

悩んでいるお母さんへ イライラ子育て、さようなら

育児や家事、仕事に追われて余裕がない。子どもがいうことを聞かない、などなど
ついイライラして大きな声を出してしまい、自己嫌悪に。穏やかに子育てしたいのに…
完璧でなくても大丈夫！感情コントロールについて、講師がわかりやすくお話します。



時 間 10:00～11:30
(受付開始 9:40～)

受 講 料 500 円/回

受講定員 10 名(要・予約)

2025年

日にち	場 所	申込み 二次元コード
10月23日 (木)	大野南公民館 (1階和室) 相模原市南区相模大野 5-31-1 (市南区合同庁舎内)	
11月10日 (月)	ユニコムプラザさがみはら (ミーティングルーム3) 相模原市南区相模大野 3-3-2 bono 相模大野サウスモール 3階	

問合せ先：相模原・座間地区実行委員会メール
sagamihigashi@schole.org



主 催：  公益社団法人スコーレ家庭教育振興協会

相模原・座間地区実行委員会
<https://schole.org>

スコーレ

検索



—スコーレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です—