

# 子どもの反抗と



## 親の感情コントロール

「すぐにイライラして、子どもや夫にあたってしまう。」「相談できる人が近くにいない」など、不安やストレスを溜めて、憂うつさを感じたりしていませんか？

無理のない、自然体で子育てをする秘訣を講師がお話します。一緒に学びましょう。

2025年 **12**月 **10**日（水）

10:00～11:30（受付開始9:45～）

かながわ県民センター7階

（ミーテングルーム705）

「横浜駅」西口、きた西口より徒歩4分

講師：公益社団法人

スコーレ家庭教育振興協会  
首都圏講師

渡辺 千秋



受講対象：乳幼児期～思春期を迎える  
お子さんの保護者・関係する方

受講定員：10人（申込み順／要・予約）

受講料：500円

問合せ先： ⇒⇒⇒⇒



※受講後の個別相談をご希望の方は、相談内容を備考欄にご記入ください。

※メールにてご連絡を差し上げますので、お申込み後は必ずメールをご確認下さい。

※保育はございません。お子様の同伴はご相談ください。

お申込みフォーム⇒



～こんなことはありませんか？～

- 子育てで孤独を感じる
- 子どもに過保護、過干渉してしまう
- 幼稚園、小中学校の行き渋り

思い当たる方、ぜひご参加ください

受講特典：個別相談（無料）

セミナー終了後、先着3名まで受付  
します。（1人20分程度）