

イライラ・ガミガミ さようなら



～親の感情コントロール～

育児や家事、仕事に追われて余裕がない時は、ついイライラして大きな声を出してしまう
自分にも自己嫌悪…。育児相談の経験豊富な講師がアドバイスします。

2025年 **10** 月 **23** 日(木)
10:00～11:30(受付 9:45～)

アクティ・ココブンジ(会議室A)

「国分寺駅」北口直結 Cocobunji EAST 3階

参加します

【こくぶんじ市民活動フェスティバル】

「子どもから大人まで！長所を見つけて、
自己肯定感を育てるワークショップ」

10 月 4 日(土) リオンホール



「国分寺駅」北口すぐ

参加費：無料

お申込みはこちら



個別相談

無料

受講対象：乳幼児～思春期のお子さんの保護者

受講料：500円/回(要・予約)

内容：テーマに沿った講師のお話

気になることを質問できる時間もあります

個別相談：受講者無料(30分/人)

保育料：無料(1歳以上、詳しくはお問合せください)

＜問合せ先＞

TEL・メール：右記のQRコードより ⇒

メール：musashino@schole.org



★セミナーのお知らせや子育て情報を配信中です★

【LINE】公式アカウント スコーレ武蔵野地区

次回セミナー
1回無料券付き



＜主催＞



公益社団法人

スコーレ家庭教育振興協会

国分寺・府中・日野地区実行委員会

<https://schole.org>

スコーレ 講座

Q 検索



Follow me

Instagram



はじめました

schole_north

