

「ガマン → 爆発 → 自己嫌悪」は、もう卒業！

今度こそ！感情的に

ど な

怒鳴らない子育て

共感で

心が もっと もっと ラクになる
コミュニケーション術



頑張ってガマンするほど、怒りが爆発してしまう…。
そんなママ達との対話から見えてきた、
ママの心も満たされる「共感の子育て」をお伝えします。



幼児～低学年 編

9/12 (金)

申込みQR



高学年～思春期 編

10/9 (木)

申込みQR



セミナー内容

- 怒鳴らないための感情コントロールのコツ
- 子どもが自分から動く“伝え方”
- 怒りを減らす見方の変え方
- その場でできる呼吸法・リセット法 など

特典 ① 個別相談 お一人30分 ② ワークシート 1週間分

岐阜市

みんなの森

ぎふメディアコスモス

(1F・かंगाえるスタジオ)

岐阜市司町40番地5 ※駐車料金は2時間以降、100円/30分

会場

時間

10:00～11:30 (受付開始9:30より)

講師

公益社団法人

スコーレ家庭教育振興協会中部圏講師

清水紫乃

両日共通

受講定員：20名

保育定員：5名

受講料：500円/回

保育料：500円/名



保育あり

