

# 「のびる子ども」に 育てたい



～ 関わり方で子どもは変わる～

自分の可能性に向かってのびていく子どもに共通する点は、  
自己肯定感や自尊感情をしっかりと育てていることです。  
それらを育てるポイントをお伝えします。

2025年 **10月22日** (水)

10:00～ 11:30 ( 受付開始 9:45～ )

**かながわ県民センター**

( 7階 ・ ミーティングルーム711 )

アクセス方法：「横浜駅」西口、きた西口より徒歩4分



無料個別相談あり  
要・予約

保育あり  
定員 3名  
1人500円 要・予約

受講対象：妊婦さん、保護者、子どもに関わる職業の方

受講定員：30名 (申込み順/要・予約)

受講料：1000円

講師：公益社団法人

スコール家庭教育振興協会講師

**菅原紀美**

問合せ先：大澤 TEL 080-3459-3659

メール [higashi@schole.org](mailto:higashi@schole.org)

※保育または個別相談ご希望の方は、お申込みの際、  
備考欄にご記入ください。

※お申込み後は、必ず受付完了メールをご確認ください。

後援：横浜市教育委員会

主催：公益社団法人  スコール家庭教育振興協会 (<http://www.schole.org>) 横浜地区実行委員会

お申込はこちらの  
QRコードから



## ～菅原講師プロフィール～

1965年、北海道生まれ。一男のお母さん。

海と山に囲まれ、雄大な自然の中でのびのびとした幼少期を過ごすか、厳格な母に長女として厳しく育てられた。

結婚14年目でやっと授かった長男は超低体重で生まれ、小さく産んでしまった自責の念や、とにかく元気に育てほしいという重圧から、細かいことに捉われる育児に悩む。ふと手にしたチラシがきっかけで家庭教育講座を受講し、2007年、長男が一歳になる前に「スコーレ協会」に入会。子どものありのままに寄り添うことが大切と学び、一つひとつのハードルを乗り越え、現在に至る。登戸地区のリーダー。セミナーの講師、ボイストレーナーとして活躍中。「何事も全力で取り組む」がモットー。気さくで親しみやすい人柄と、共感が強く、一緒に悩みに向き合ってくれる姿勢が若いお母さん達に慕われている。

## こんなことは、ありませんか？

### 子どもが…

#### やる気・自信がない

「〇〇してみる？」と勧めても、やらない  
頑張りが続かない



#### 反抗的

言うことを聞かない  
暴言をはく



#### 引っ込み思案

マイペース、表情が暗い  
思っていることを言わない

## 思い当たる方は、ぜひご参加ください！

### 私って…

#### 「叱る→自己嫌悪」の悪循環

ほめて育てたいが、ほめるところが見つからない  
嫌な気持ちを引かずってしまう…

#### イライラが止まらない

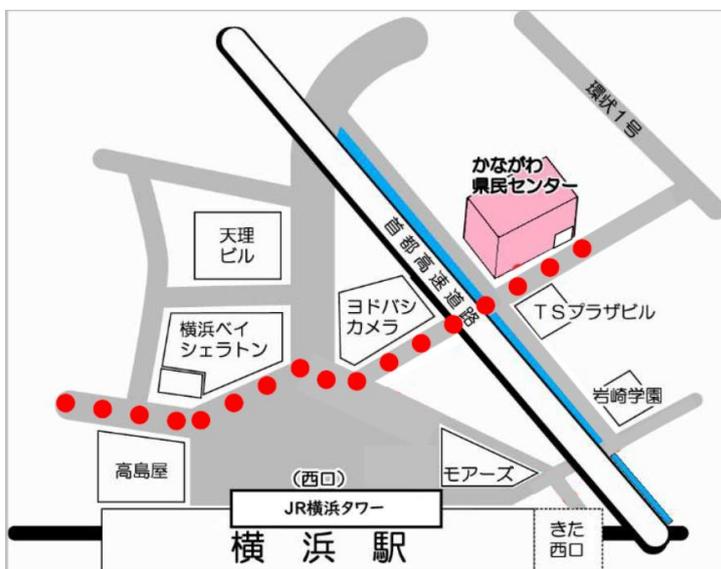
つい叱ってしまう  
口うるさく言うってしまう

#### このままでは心配…

叱り過ぎかも…  
叱らないでいて大丈夫？



## < 会場案内図 >



「横浜駅」西口、きた西口より徒歩4分

## 受講者特典：無料個別相談

講座終了後、当日先着順5名程度、個別相談を実施致します。(1人につき20分程度)  
講座受講お申込み時に、備考欄にご記入ください。

## 毎月開催 親力アップセミナーのご案内

●各日共通 10:00～11:30 受講料 500円

前半は、講師のテーマに沿ったお話、  
後半は、質疑応答の時間を設けています。

もっと学習したい! アドバイスを受けたい方におすすめ♪

11月5日(水)  
かながわ県民センター7階  
(ミーティングルーム710)



『これって過保護、過干渉？  
～子どもを信じて見守るには～』

11月27日(木)  
同上 (ミーティングルーム708)



『悪影響だけじゃない!  
スマホ・ゲーム・SNSとの付き合い方』

12月10日(水)  
同上 (ミーティングルーム705)



『子どもの反抗と親の感情コントロール』