

スコーレ家庭教育講座

# 子どもの に 自信を育てる

～自己肯定感を高める～

2025年 **10** 月 **29** 日(水)

**10:00～11:30** (受付開始9:40より)



**リッチダイヤモンド総合市民会館**  
(3階・大会議室)

甲府市青沼3-5-44

講 師

公益社団法人  
スコーレ家庭教育振興協会講師  
**アシュウェル 小百合**

受講対象：幼児～思春期を迎えるお子さんの保護者

受講定員：50名（申込み順／要・予約）

問合せ先：島田 TEL 090-1613-7356

メール [yamanashi@schole.org](mailto:yamanashi@schole.org)

申 込 み：こちらのQRコードより  
お申込みください⇒



\* Web チラシはQRコードを  
タップすると申込みページに  
移動します

**受講無料**

主 催：  公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会 山梨地区実行委員会

<https://schole.org>

後 援：山梨県教育委員会 甲府市教育委員会 甲斐市教育委員会

◆講師プロフィール◆

## アシュウェル 小百合

広島県生まれ。1男2女のお母さん。国分寺市在住。

2006年、長女の癇癢・指しゃぶり、長男のおねしょ・不安症など問題が山積みの中、「スコーレ協会」と出会う。自らの子どもへの接し方を反省し、寛大なお母さんを目指して子育ての学習を始め、今日に至る。

24年、日本家庭教育学会第39回大会で、研究論文『子育ての負の連鎖』を断ち切る』を発表。国分寺地区のリーダー。ストレッチやゲームなど、身体から心の交流をはかる「ふれあいトレーニング」のトレーナーとして活躍中。

「共感のパワーで、親も子どももハッピーに！」がモットー。

包み込むような笑顔と、誰とでも気さくに話せる飾らない人柄が、若いママ達に安心感を与え、良き相談相手となっている。

## こんなことは、ありませんか？

### 子どもが…

#### やる気・自信がない

「〇〇してみる？」と勧めても、やらない  
頑張っていることが少ない



#### 反抗的

言うことを聞かない  
遊んでばかりいる



#### 引っ込み思案

ボーっとしてマイペース  
思っていることを言わない



### 私って…

#### 「叱る→自己嫌悪」の悪循環

ほめて育てたい  
笑顔で受け止めてあげたいのに…

#### イライラが止まらない

つい叱ってしまう  
口うるさく言うってしまう

#### このままでは心配…

叱り過ぎかも…  
叱らないでいて大丈夫？



## 思い当たる方は、ぜひご参加ください！

### ♪ 今後の開催セミナー・テーマ ♪

＊11月5日(水)

『やる気を引き出す親になる』

＊11月26日(水)

『子どもが変わる！  
気をつけたい声のかけ方その対応』

＊12月10日(水)

『イライラ子育てさようなら  
～親の感情コントロール～』

受講特典

無料個別相談

講座終了後、無料個別相談を承ります。

(先着4名・20分/人)

ご希望の方は申込みフォーム備考欄に「個別相談希望」と入力してください。

スコーレ協会は1980年に創立され、内閣総理大臣が認定した公益社団法人です。特定の宗教や政治に関わりなく、どなたでも自由に参加できる生涯学習団体で、45周年を迎えます。