



イライラママから 卒業しよう！

長い夏休みを、ゲーム、YouTube をいつまでもダラダラ、宿題をグズグズ。
そんなわが子にイライラして、爆発したり、ひとりで抱え込んだりしていませんか？
心穏やかな子育てをしたいのに・・・。
ママの感情コントロールについて、講師がわかりやすくお話しします。

2025年 **9** 月 **2** 日 (火)

10:00~11:30 (受付開始 9:40より)

西区福祉保健活動拠点 **フクシア**

(ファーストプレイス3階・多目的研修室)

JR・市営地下鉄・相鉄線・京急線 横浜駅東口より徒歩5分

講師：公益社団法人

スコーレ家庭教育振興協会講師 **林 久美子**

受講対象：乳幼児期～思春期を迎えるお子さんの保護者

受講定員：10人 (申込み順／要・予約)

受講料：500円

問合せ先：三浦 TEL 090-9008-1917

メール yokohamachuo@schole.org



受講者特典：セミナー後
個別相談 (無料) 承ります



今後の予定

10/22(水) 家庭教育講座
かながわ県民センター
(研修室711)

お申込みフォーム⇒

※保育はございません。お子様の同席をご相談ください。
※受講後の個別相談をご希望の方は、相談内容を備考欄にご記入ください。
※メールにてご連絡差し上げますので、お申込み後は、必ずメールをご確認ください。