



イライラママから 卒業しよう！

長い夏休みを、ゲーム、YouTube をいつまでもダラダラ、宿題をグズグズ。
そんなわが子にイライラして、爆発したり、ひとりで抱え込んだりしていませんか？
心穏やかな子育てをしたいのに・・・。
ママの感情コントロールについて、講師がわかりやすくお話しします。

2025年 **9**月**4**日（木）

10:00～11:30（受付開始 9:40より）

ウィリング横浜

ゆめおおおかオフィスタワー（11階・研修室112）

京急線・市営地下鉄「上大岡」駅より徒歩3分

講師：公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会講師 **林 久美子**



受講対象：乳幼児期～思春期を迎えるお子さんの保護者

受講定員：10人（申込み順／要・予約）

受講料：500円

問合せ先：三浦 TEL 090-9008-1917

メール yokohamachuo@schole.org

受講者特典：セミナー後
個別相談（無料）承ります



今後の予定

10/22(水) 家庭教育講座
かながわ県民センター
（研修室711）

＜お申込みフォーム＞

※保育はございません。お子様の同席をご相談ください

※受講後の個別相談をご希望の方は、相談内容を備考欄にご記入
ください

※メールにてご連絡差し上げますので、お申込み後は、
必ずメールをご確認ください