



イライラママから 卒業しよう！

長い夏休みを、ゲーム、YouTube をいつまでもダラダラ、宿題をグズグズ。
そんなわが子にイライラして、爆発したり、ひとりで抱え込んだりしていませんか？
心穏やかな子育てをしたいのに・・・。
ママの感情コントロールについて、講師がわかりやすくお話しします。

2025年 **8** 月 **28** 日 (木)

10:00~11:30 (受付開始 9:40より)

西地区センター (2階・小会議室)

JR・市営地下鉄・相鉄線・京急線 横浜駅西口より徒歩8分

講師：公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会講師 **林 久美子**



受講対象：乳幼児期～思春期を迎えるお子さんの保護者

受講定員：10人 (申込み順／要・予約)

受講料：500円

問合せ先：三浦 TEL 090-9008-1917

メール yokohamachuo@schole.org

受講者特典：セミナー後
個別相談 (無料) 承ります



今後の予定

10/22(水) 家庭教育講座
かながわ県民センター
(研修室711)

<お申込みフォーム>

※保育はございません。お子様の同席はご相談ください

※受講後の個別相談をご希望の方は、相談内容を備考欄にご記入
ください

※メールにてご連絡差し上げますので、お申込み後は、
必ずメールをご確認ください