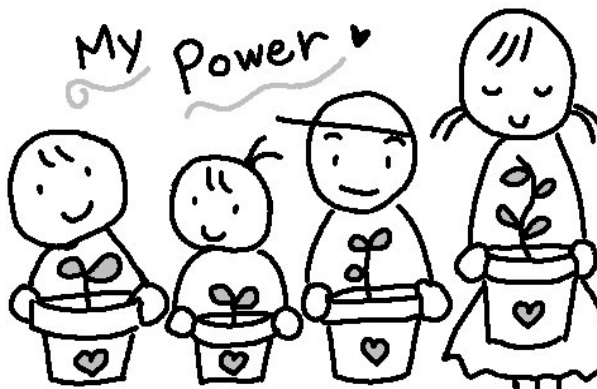




子どもの心に 自信を育てる

～自己肯定感を高めるには～



「自分が好き」「自分は大切な存在」と自信を持ち、どんなハードルも乗り越えていける子になってほしい！講師の豊富な体験の中から秘訣を学びましょう。

2025年7月2日（水）

10:30～12:00（受付開始 10:00 より）

高松市こども未来館

（高松ミライエ6階 学習研修室1・2）

高松市松島町 1-15-1

ことでん「今橋」駅下車、徒歩 5 分

講師： 公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会講師
伊藤 美寿江

講師プロフィール

鹿児島県生まれ。1男1女のお母さん。子どもの幼少期、長所が分からず、可愛く思えないまま、子育てに全く自信がもてず、悩む日々を過ごしていた。1987年から子育てや女性の生き方をスコーレ協会で学び、今日に至る。「親が変われば、子どもが変わる」学習を続けて、2人の子どもは健康な社会人として巣立つ。

2004年、日本家庭教育学会で研究論文「共感の愛で子どもの心に栄養を」を発表。同学会認定の家庭教育師。近畿地区のリーダー。講師・カウンセラーとして各地で活躍中。「お母さんへのメッセージ」⑥は10年発行以来、若いお母さんの子育てに広く活用されている。

14年、スコーレ協会理事に就任。「一度しかないわが子の人生を輝かせるために、親が共感力を高めること。ピンチはチャンス！」がモットー。親しみやすい人柄とユーモアで、子育て体験談がわかりやすい、と若いママたちに好評。

受講定員：20名（申込み順／要・予約）

受講料：500円

保育定員：5名（申込み順／要・予約）

保育料：500円／名

問合せ先：山下 TEL 090-8127-6800

こちらのQRコードより
お申込ください。



主催：  公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会
<https://schole.org>
高松地区実行委員会

後援： 高松市教育委員会

会場の規定に従い、感染症予防に配慮して開催いたします。