

スコーレ家庭教育講座

どんなピンチにも負けない！

心の強い子に育てる

～個性を大切にする子育て～



2025年

6月16日(月)



10:00 - 11:30

(受付開始 9時40分より)

コミュニティふらっと永福

3階・第1,2,3集会室

杉並区永福3丁目51-37 京王井の頭線「西永福駅」北口徒歩5分

講師：公益社団法人

スコーレ家庭教育振興協会講師 岡 道子

受講対象：幼児期～思春期を迎えるお子さんの保護者

受講料：1,000円

問合せ先：☎ 谷川 090-2147-9329 澤 080-1188-0244

✉ suginami@schole.org

受講定員：20名（申込み順/要・予約）

保育はありません。お子様の入室は上記問合せ先にご相談ください。

主催：  公益社団法人スコーレ家庭教育振興協会 杉並地区実行委員会
<https://schole.org/>

後援：杉並区教育委員会



申込み
QRコード

受講者特典
個別相談
(無料)

スコーレ協会は生涯学習を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です。

講師プロフィール 岡 道子

1967年、宮城県仙台市生まれ。1男1女のお母さん。測量事務所を経営する父と、父を手伝う母、3歳上の姉との4人家族で育つ。

長男が小学1年生の時に「学校に行きたくない」と言い始め、対応に悩んでいたことがきっかけでセミナーを受講。

2005年、「スコーレ協会」に入会し、子育てや人としての正しい生き方を学び、今日に至る。川崎南地区のリーダー。歌・ゲーム、ストレッチなど、身体から心の交流をはかる「ふれあいトレーニング」のトレーナーやボイストレーナーとして活躍中。

「子どもと本音で話ができる、笑いに満ちたゆるい母」がモットー。明るくて親しみやすく、素直で積極的な性格で、「頼りになるお姉さん!」と若いママ達から慕われている。

わかりやすい講師のお話から **不安を解消！** **子育てのヒントをお伝えします**



Q こんなことは、ありませんか？



幼児編

- ☐ 幼稚園に行きたがらない
- ☐ 指しゃぶり・爪かみ等のくせ
- ☐ 友達に手が出てしまう・たたかれてしまう
- ☐ 朝の支度に時間がかかり、叱らないとやらない
- ☐ 友達の輪に入れず、一人でいることが多い
- ☐ 怒り出したら、なかなか止まらず大泣きしている



小学生・中学生編

- ☐ 宿題を、親が言わないとやらない
- ☐ 学校の行き渋り・不登校・ひきこもり
- ☐ いじめられている、いじめている
- ☐ まばたきや咳払いのチック
- ☐ 表情が暗く、自分の意見が言えない
- ☐ 親に口答えをする・暴言を吐く
- ☐ 受験生なのに、ゲームや漫画ばかり

自己肯定感が育つと・・・

自信が持てる
・
チャレンジ
できる!

他人の目を
気にせず、
自律した
行動ができる

自分を大切に
できる
他人に優しく
できる

他人の注意
を素直に
聞ける



《受講された方の感想》

♡ とても良いお話で、なぜか気持ちがスッキリしました。今日から何か一つ実行していきます (杉並区・Mさん)

♡ 講師の体験談は参考になり、説得力がありました。改めて自己肯定感の大切さを感じました (杉並区・Yさん)

受講者特典：無料個別相談

他の人の前で、質問はちょっと…、という方は無料の個別相談をご利用ください。

事前予約制：講座申込時、または当日受付で承ります。