

子どもの心に 自信を育てる

～自己肯定感を高めるには～



「自分が好き」「自分は大切な存在」と自信を持ち、どんなハードルも乗り越えていける子になってほしい！ 講師の豊富な体験の中から秘訣を学びましょう。

会場の規定に従い、感染症予防に配慮して
開催いたします。

講師：公益社団法人
スコール家庭教育振興協会講師
伊藤 美寿江

講師プロフィール

鹿児島県生まれ。1男1女のお母さん。子どもの幼少期、長所が分からず、可愛く思えないまま、子育てに全く自信がもてず、悩む日々を過ごしていた。1987年から子育てや女性の生き方をスコール協会で学び、今日に至る。「親が変われば、子どもが変わる」学習を続けて、2人の子どもは健康な社会人として巣立つ。

2004年、日本家庭教育学会で研究論文「共感の愛で子どもの心に栄養を」を発表。同学会認定の家庭教育師。近畿地区のリーダー。講師・カウンセラーとして各地で活躍中。

「お母さんへのメッセージ」◎は10年発行以来、若いお母さんの子育てに広く活用されている。

14年、スコール協会理事に就任。

「一度しかないわが子の人生を輝かせるために、親が共感力を高めること。ピンチはチャンス！」がモットー。親しみやすい人柄とユーモアで、子育て体験談がわかりやすい、と若いママたちに好評。

2025年7月3日(木)

10:00～11:30 (受付開始 9:30より)

島根県民会館

(3階・308会議室)

島根県松江市殿町158

受講定員：50名(申込み順/要・予約)

資料代：500円

問合せ先：中祖 TEL 090-7593-0296

大林 TEL 090-4569-4088



QRコード
よりお申
込ください。

★子育てセミナー★

テーマ 「やる気を引き出す親になる！」

7月16日(水)10:00～11:30

津田公民館(中会議室)

松江市東津田町 1189-1

資料代：500円

QRコードより
お申込みください。



主催：公益社団法人
スコール家庭教育振興協会

<https://schole.org>

島根地区実行委員会

後援：松江市教育委員会