

スコーレ 親力アップセミナー

脱・イライラ子育て ～切替え上手になりたい～

子どもは、穏やかでにこにこしているママが大好きです。
でも、現実には目の前のわが子にイライラしたり、
一人で抱え込んだりしていませんか？ 幸せな子育てを
するにはどうしたらいいのか、一緒に学びましょう。



2025年 **7** 月 **3** 日 (木)
10:00～11:30 (受付開始 9:40より)

会 場：かながわ県民センター (7階・ミーティングルーム 705)
JR「横浜」駅西口、徒歩4分

講 師：公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会講師 林 久美子

受講対象：乳幼児期～思春期を迎えるお子さんの保護者

受講定員：10人 (申込み順／要・予約)

受講料：500円

問合せ先：大澤 TEL 080-3459-3659
メール higashi@schole.org

気になっている事ありませんか？

- ☐ やる気・自信がない
- ☐ 登園・登校しぶり、不登校
- ☐ 自分なんて、と投げやりな事を言う
- ☐ 少しづつずくとひどく落ち込む
- ☐ 失敗が怖くて、チャレンジできない
- ☐ かなりマイナス思考
- ☐ 自分からあまり話さない

ヒントを見つけに来てください！

※受講後の個別相談をご希望の方は、
相談内容を備考欄にご記入ください

※メールにてご連絡差し上げますので、
お申込み後は必ずメールをご確認ください。

※保育はございません。お子さまの同席はご相談ください。

次回 7/9(水)
かながわ県民センター
ミーティングルーム708
子どもの心を開く
聴き方・話し方・接し方

＜お申込み方法＞ ⇒



主 催：公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会 (<https://schole.org>) 横浜地区実行委員会

—— スコーレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です ——