

# 子どもの反抗と

スコーレ  
家庭教育講座

# 親の感情コントロール

子どもの心を開く、話し方、聴き方、接し方



最近子どもの言動に思い悩んだり、子育てに自信を無くしていませんか？  
講師が、子どもの心の奥に潜む **SOS** について、わかりやすくお話をします。  
不安を解消し、自信を持って、笑顔の子育てを目指しませんか。

2025年 6月 3日(火)

10:00~11:30 (受付開始 9:45~)

青葉公会堂 (2階・1号会議室)

横浜市青葉区市ケ尾町 31 番地 4 (駐車場は有料です)

アクセス方法：東急田園都市線「市が尾駅」下車 徒歩 8 分 東急・小田急バス「青葉区総合庁舎」下車すぐ

講師：公益社団法人

スコーレ家庭教育振興協会講師 藤田 恵子

受講対象：乳幼児～思春期を迎えるお子さんの保護者

受講定員：40名 (申込み順/要・予約)

受講料：1000円

お申込みフォーム

《問合せ先》

工藤 携帯 090-4706-0004

立崎 携帯 090-7709-5791

メール aoba-s@schole.org



講座受講者特典

☆個別相談のお知らせ☆

「質問したいけれど、他の方の前では話にくい」という方は、無料個別相談をご利用ください。

(講座終了後、1人20分)

定員：5名程度

後援：横浜市教育委員会 青葉区社会福祉協議会(申請中)

主催：公益社団法人スコーレ家庭教育振興協会 青葉地区実行委員会

<https://schole.org>

## 気になっていること、ありませんか？

- やる気・自信がない、引っ込み思案
- 登園・登校しぶり、不登校
- 自分の意見が言えずに、ガマンする
- 失敗が怖くて、チャレンジできない
- 嘘をつく、大声で自分の正当性を主張する
- 爪かみ、ゆびしゃぶり、まばたき、咳払いチック
- 頭が痛い、お腹が痛いによく言う
- 友達とのトラブル、いじめられている、いじめている
- 親に口答えする・暴言をはく。イライラしていて、話ができない
- 朝の支度が遅い、できない、宿題をしない

**思い当たる方は、ぜひご参加ください。**



わが子を見ていると・・・  
もう少し頑張ればいいのにと  
イライラしてしまう。  
このままで大丈夫か心配。  
口うるさく言いすぎてしまう。



## 講師プロフィール 藤田 恵子

東京都生まれ。一男一女のお母さん。

91年、「スコーレ協会」に入会し、子育てや女性の生き方を学び、今日に至る。

長女の幼稚園の行きしぶり、長男の小児ぜんそく発症と自信のなさを通し、「子どもの心に栄養を与える事の大切さ」に気づく。

2004年、日本家庭教育学会第19回大会で、研究論文「共感の愛が生きる力を強める」を発表。同学会認定の家庭教育師。東京地区(世田谷・目黒・杉並・品川)を中心に、講師・トレーナーとして活躍中。

「子どもの心に栄養を与える事が、子育てのキーポイント」がモットー。明るくソフトな語り口で、子育て体験談が分かりやすいと好評の講師。



◇ **親力アップセミナーのお知らせ** ◇ 《各日共通》 10:00～11:30 受講料500円/回  
(セミナー終了後、**無料個別相談**を開催します。)

もう少し話をきいてみたいという方、講座当日がご都合あわない方向けに、少人数制のセミナーを開催致します。講義の後に、質疑応答の時間があり、お一人お一人に、講師がじっくりと向き合い、より具体的なアドバイスが得られます。

### 6/10 (火) 青葉公会堂

テーマ 「子どもの心を開く話し方・聴き方・接し方」

お申込みはこちら



### 6/20 (金) アートフォーラムあざみ野

テーマ 「子どものやる気を育てたい～言葉がけで子どもは変わる～」

お申込みはこちら



### 6/25 (水) 緑区民文化センター (みどりアートパーク)

テーマ 「親子で自己肯定感を高めよう～ママも幸せになる子育ての秘訣～」

お申込みはこちら

