

子どもの心に 自信を育てたい

～子どもへの愛、伝わっていますか？～

最近子供の言動に思い悩んだり、子育てに自信を無くしていませんか？

子どもの様子が気になる。甘えてばかりで、将来ちゃんと自立が出来るかしら？
これって、何かのサイン？ このままで良いのかしらと、子育ての悩みは尽きません。

お子さんの自信のもととなる『**自己肯定感**』を育み、チャレンジできる子になるには、お家の方の関り方がとても重要です!!



2025年 **6**月**6**日(金)
10:00～11:30 (受付開始 9:45～)

栄公会堂 (2階・1号会議室)

JR根岸線「本郷台」駅下車、徒歩9分

講師：公益社団法人
スコール家庭教育振興協会講師 **中村 香織**

受講対象：妊婦さん・乳幼児期～思春期のお子さんの保護者、子どもに関わる職業の方

受講定員：50名(申込み順/要・予約)

受講料：1000円

保育定員：5名(申込み順/要・予約)

保育料：500円/名

問合せ先：唐渡 TEL 090-3346-6768

畑 メール totsuka@schole.org

※保育をご希望の方はお申込み時に備考欄にてお知らせください。
お子さんの同席はご遠慮ください。

お申込みフォーム⇒



後援：横浜市教育委員会
鎌倉市教育委員会

主催：公益社団法人
スコール家庭教育振興協会
<https://schole.org/>
横浜地区実行委員会

◆**無料個別相談あり**
詳細は裏面をご覧ください。

気になっていること、ありませんか？

- やる気・自信がない、引っ込み思案
- 登園・登校しぶり、不登校
- 失敗が怖くて、チャレンジできない
- 嘘をつく、大声で自分の正当性を主張する
- 爪かみ、ゆびしゃぶり、まばたき、咳払いチック
- 頭が痛い、お腹が痛いによく言う
- 友達とのトラブル、いじめられている、いじめている
- 親に口答えする・暴言をはく。イライラしていて、話ができない

わが子を見ていると・・・
・もう少し頑張ればいいのにと、イライラしてしまう
・このままで大丈夫か心配！
・口うるさく言い過ぎてしまう



思い当たる方は、ぜひご参加ください。

講師プロフィール 中村 香織

1966年、埼玉県生まれ。3男1女のお母さん。

穏やかな父と明るい母のもと、2人兄妹の長女として育つ。両親の言うことを守る素直な子ども時代を過ごし、中学・高校では軟式テニスに熱中。短大に入学してから結婚するまでの7年間は、子どもと係わるボランティア活動に参加する。90年に結婚。

2004年に「スコレ協会」に入会。子育てや女性の生き方を学び、今日に至る。22年、日本家庭教育学会第37回大会で、研究論文「親の学びの重要性」を発表。同学会認定の家庭教育師。武蔵野地区のリーダー。講師・ボイストレーナーとして活躍中。「ピンチはチャンスに変えられる」がモットー。義父母と同居した嫁として、4人の子どもの母として、妻としての体験談が分かりやすいと若いママたちに好評であり、また誠実な人柄が厚い信頼を得ている。

◆受講者特典◆ 無料個別相談

他の方の前で、質問はちょっと・・・という方は、個別にご相談頂けます。おひとりで抱え込まずに、まずはお相談ください。

定員：9名程度(先着順)

時間：1人およそ30分程度

①11:45～ ②12:20～ ③13:00～

ご希望の方は

『個別相談希望』と

申込時備考欄にご記入ください。

※お時間は多少前後する場合がございます。

◆親力アップセミナーのお知らせ◆

もう少し話を聞いてみたいという方、講座当日ご都合が合わない方向けに、毎月セミナーを開催しております。講義の後に、質疑応答の時間もあり、お一人お一人に各回様々な講師がじっくりと向き合い、より具体的なアドバイスをさせていただきます。

6/20(金) 栄公会堂 (2階・2号会議室)
子どもの心に届く、ほめ方、しかり方



7/4(金) あーすぷらざ (1階・研修室A)
イライラ子育てにさようなら
～子どもの反抗と親の感情コントロール～



7/14(月) あーすぷらざ (1階・研修室A)
育てにくさを感じていませんか？
～気持ちや行動の切り替えが苦手な子どもとの関り方～



《各日共通》

時間：10:00～11:30

受講料：500円/回

◎ セミナー終了後

『無料個別相談』を

開催致します。ご希望の方は

『個別相談希望』と

申込時備考欄にご記入ください。

◎ 〇6/20(金) 〇7/4(金)

保育あります。ご希望の方は

『保育希望』と

申込時備考欄にご記入ください。

×7/14(月) 保育ございません。
お子様同席希望の方は、ご相談ください