

毎月開催

家庭教育セミナー

個別相談
無料

保育
無料

親子の自己肯定感を

自分で良いところも悪いところも認められるようになると、何か困難なことがあっても、前に進もうとする力が湧いてきますよね。自己肯定感を高めるポイントをお伝えします。

高めよう！

2025年 6月 ～基礎編～

| 日にち | 場所 | 申込み |
|--------|--|--|
| 14日(土) | オンライン(Zoom) |  |
| 19日(木) | 府中市市民活動センター プラッツ (第6会議室) 「府中駅」南口直結 ル・シーニュ 6階 |  |



《全日共通》

【時間】

10:00～11:30(受付 9:45～)
*Zoomセミナーは10:00～11:00
その後 11:30までフリートーク

【受講対象】

乳幼児～思春期のお子さんの保護者

【受講料】

500円/回(要・予約)

【保育料】 無料

(1歳以上、詳しくはお問合せください)

【内容】

テーマに沿った講師のお話・ワークショップ
(気になることを質問できる時間もあります)

【個別相談】

受講者無料(30分/人)

2025年 7月 ～実践編～

| 日にち | 場所 | 申込み |
|--------|---|---|
| 1日(火) | アクティ・ココブンジ (会議室A)「国分寺駅」北口直結 Cocobunji EAST 3階 |  |
| 19日(土) | 府中市市民活動センター プラッツ (第7会議室) 「府中駅」南口直結 ル・シーニュ 6階 |  |

《問合せ先》

TEL・メール：右記のQRコードより ⇒
メール：musashino@schole.org



★セミナーのお知らせや子育て情報を
配信中です

次回セミナー1回
無料券付き

【LINE】公式アカウント
スコレ武蔵野地区



《主催》  公益社団法人
スコレ家庭教育振興協会
国分寺・府中・日野地区実行委員会
<https://schole.org> 

Follow me

Instagram



はじめました

