

子どもの反抗と

親の感情コントロール

春休み、子どもと

穏やかに過ごせるか心配…。

イライラが止まらない

- ・つい叱ってしまう
- ・口うるさく言うってしまう

子どもが反抗的

- ・言うことを聞かない
- ・暴言を吐く

このままでは心配

- ・叱り過ぎかも…
- ・遊んでばかりいる

「叱る→自己嫌悪」の悪循環

- ・ほめて育てたい、笑顔で受け止めてあげたいのにできない

新学期を安心して迎えるために
一緒に学んでみませんか？



2025年 **3**月 **13**日(木)

10:00~11:30 (受付開始 9:45~)

ウィリング横浜 (9階・研修室 903)

京急線、市営地下鉄線「上大岡駅」下車、徒歩3分

講師：公益社団法人

スコーレ家庭教育振興協会講師

林 久美子

受講対象：乳幼児期～思春期を迎えるお子さんの保護者

受講定員：10人 (申込み順/要・予約)

受講料：500円

問合せ先：三浦 TEL 090-9008-1917

✉ yokohamachuo@schole.org

※ご不明点は、メールまたはお電話にてご連絡ください。

※保育はございません。

※お子様の同席はご相談ください。

受講特典：個別相談(無料)
セミナー終了後、先着3名まで
受付します。(1人20分程度)



＜お申し込み方法＞⇒⇒⇒

主催：公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会

<https://schole.org/>

横浜地区実行委員会