



イライラ子育て、 さようなら

～今日からできることは～



実際の子育ては思い通りにいかないもの。
目の前のわが子についてイライラ……
そんな自分を変えたい！
お母さんも、子どもも、明るく、いきいきと
過ごすために、大切なポイントを一緒に学び
ましょう！

2025年**3**月**4**日（火）

10:00～11:30（受付開始 9:30 より）

上田創造館

《2階・コミュニティホール(小)》

上田市上田原 1640 番地

講師：公益社団法人
スコレ家庭教育振興協会講師
手塚 よし子

- 受講対象： 幼児～思春期を迎えるお子さんの保護者
- 受講料： 無料
- 受講定員： 10名（申込み順／要・予約）
- 問合せ先： 沓掛 TEL 090-4092-7466
メール a-kutsukake@schole.org

申込み QR コード



クリックまたはタップすると、
申込みページへ移動します。

※講座終了後、無料個別相談を受けられます。

（先着2名・お一人約15分）

申込み時、備考欄に「個別相談希望」とご入力ください。

※受信制限をされている方は、予め、「問合せ先」のアドレス
の受信設定をお願いいたします。

※会場の規定に従い、感染症予防に配慮して開催いたします。

主催：  公益社団法人
スコレ家庭教育振興協会
<https://schole.org>
上田地区実行委員会