

スコール家庭教育セミナー

イライラ子育て、 さようなら

～親の感情コントロール～

子どもをのびのび育てたいのに、
ついイライラ、ガミガミしてしまう…
ニコニコ顔のお母さんでいられるために、
気持ちの切り替え方のポイントを、このセミナー
で学んでみませんか？



2025年3月11日（火）10:00～11:30（受付開始 9:45 より）

長野市リサイクルプラザ（2階・リサイクル活動1）

長野市松岡2丁目26-7

講師：公益社団法人
スコール家庭教育振興協会講師
手塚 よし子

受講対象： 幼児～思春期を迎えるお子さんの保護者

受講料： 500円

受講定員： 15名（申込み順／要・予約）

問合せ先： 小林 TEL 090-2478-8983

メール naganominami@schole.org



← 申込み QR コード

クリックまたはタップする
と、申込みページへ移動
します。

◆個別相談を無料で受けられます。（20分/人）

（申込み時、備考欄に「個別相談希望」とご入力ください）

◎受信制限をされている方は、予め、「問合せ先」のアドレスの
受信設定をお願いいたします。

◎会場の規定に従い、感染症予防に配慮して開催いたします。

～スコール協会は生涯学習活動を全国的に展開している、
内閣総理大臣が認定した公益法人です～

主催：公益社団法人
スコール家庭教育振興協会
<https://schole.org>
長野・須坂地区実行委員会

後援：長野市教育委員会