

スコール家庭教育セミナー

# イライラ子育て、 さようなら

～親の感情コントロール～

子どもをのびのび育てたいのに、  
ついイライラ、ガミガミしてしまう…  
ニコニコ顔のお母さんでいられるために、  
気持ちの切り替え方のポイントを、このセミナー  
で学んでみませんか？



2025年3月10日（月）10:00～11:30（受付開始 9:30 より）

千曲市総合観光会館（2階・小会議室）

千曲市上山田温泉 2-12-10

講師：公益社団法人  
スコール家庭教育振興協会講師  
手塚 よし子



← 申込み QR コード

クリックまたはタップする  
と、申込みページへ移動  
します。

受講対象： 幼児～思春期を迎えるお子さんの保護者

受講料： 500円

受講定員： 10名（申込み順／要・予約）

問合せ先： 沓掛 TEL 090-4092-7466

竹内 TEL 090-1866-9818

メール a-kutsukake@schole.org

◆個別相談を無料で受けられます。（20分/人）

（申込み時、備考欄に「個別相談希望」とご入力ください）

◎受信制限をされている方は、予め、「問合せ先」のアドレスの  
受信設定をお願いいたします。

◎会場の規定に従い、感染症予防に配慮して開催いたします。

～スコール協会は生涯学習活動を全国的に展開している、  
内閣総理大臣が認定した公益法人です～

主催：公益社団法人  
スコール家庭教育振興協会  
<https://schole.org>  
千曲地区実行委員会

後援：千曲市教育委員会