

# 短所を長所に！

# プラス思考の子育て

～ イライラママから卒業しよう ～

宿題や習い事に追われ、ついついがみがみ…。ゲームやSNSばかりにイライラ。先のことを考えると、このままでいいのかしら？ と心配や不安になりますよね。かわり方のポイントを学んで、イライラママから卒業しましょう！

2024年

12月4日(水)

10:00～11:30

(受付開始 9:30 より)

本巢市

糸貫ぬくもりの里

(2F・研修室1)

本巢市上保 1261-4



受講定員 : 15名 (申込み順/要・予約)  
受講料 : 500円  
保育料 : 300円/名 (2F・研修室4)

〈問合せ先〉

坂井 TEL 090-4154-6583

✉ mizuho@schole.org

スコール東海事務所

TEL 058-216-3700

(平日 10:00～15:00)



受講申込みはこちらから！

講師

公益社団法人

スコール家庭教育振興協会講師

坂井 愛子