

# 心にゆといを持つ 子育てを

～子育てを楽しむために～

実際の子育ては思い通りにいかないもの。分からないことは沢山ありますよね。  
一人で抱え込まないで、笑顔でゆとりのある子育てをするための秘訣を  
このセミナーで学びましょう！

2025年 **1月16日** (木)  
10:00～11:30 (受付開始 9:45 より)

伊那市

御園地域交流センター

区民館 (1階・第3会議室)

講師: 公益社団法人  
スコーレ家庭教育振興協会講師  
**手塚 よし子**




- 受講対象: 幼児～思春期を迎えるお子さんの保護者
- 受講料: 500円
- 受講定員: 15名(申込み順/要・予約)
- 問合せ先: 窪田 TEL 080-3389-0441  
メール naganokita@schole.org

## 次回のセミナー

3月6日(木) 10:00～  
テーマ:「イライラ子育てさようなら」

### ◆個別相談を無料で受けられます。(20分/人)

- (申込み時、備考欄に「個別相談希望」とご入力ください)
- ◎受信制限をされている方は、予め、「問合せ先」のアドレスの受信設定をお願いいたします。
- ◎会場の規定に従い、感染症予防に配慮して開催いたします。

主催:  公益社団法人  
スコーレ家庭教育振興協会  
<https://schole.org>  
伊那地区実行委員会

後援: 伊那市教育委員会

クリックまたは  
タップすると、  
申込みページ  
へ移動します。



申込み QR コード