

♥共感の愛は、  
こころのエネルギー♥

自分の言いたいことを  
きちんと言えて、他人  
の言うこともきちんと  
聞くことができる、  
心豊かな子どもに  
育てたいですね。  
経験豊富な講師が  
具体的にわかりやすく、  
お母さんの身になって、  
大切な子育てのポイントを  
お話します。



スコーレ  
家庭教育  
講座

申込み QR コード



クリックまたはタップすると、  
申込みページへ移動します。

# 子どもの心に 自信を育てる

2025年 1月27日(月)  
10:00~11:30 (受付開始 9:40 より)

大和市生涯学習センター  
(シリウス6階・603中会議室)

- 受講定員: 20名(申込み順/要・予約)
- 受講料: 500円
- 問合せ先: 久保 TEL 090-2206-8234  
メール sagamiminami@schole.org

※講座終了後、無料個別相談を承ります。

(先着4名・お一人約20分)

ご希望の方は申込み時、備考欄に「個別相談希望」と  
ご入力ください。

★お子さんの入場はご遠慮いただいております。

講師: 公益社団法人  
スコーレ家庭教育振興協会講師  
藤田 郁子

## <講師プロフィール>

1961年、神戸市生まれ。3兄弟のお母さん。幼児生活団の指導者・保育士・健康体操インストラクターなどの経験があり、より充実した生き方を目指して、91年にスコーレ協会に入会。子育て中、いじめや学力不振等の問題を乗り越えた体験を活かし、親の関わり大切さを伝えるべく奔走。日本家庭教育学会第24回大会(2009年)、同32回大会(2017年)で研究論文を発表。同学会認定の家庭教育師。マインドフルネスカウンセラーの資格を持つ。歌やゲームなど、身体から心の交流をはかる「ふれあいトレーニング」や「キッズ保育者研修」のトレーナーや講師として活躍中。首都圏北地区のリーダー。「みんながって、みんないい」がモットー。一人ひとりとの丁寧なカウンセリングと、的確なアドバイスには定評がある。

主催:  公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会 (<https://schole.org>) 大和地区実行委員会

後援: 大和市教育委員会

**Q** こんなことは、ありませんか？

### 幼児編

- 幼稚園に行きたがらない
- 指しゃぶり・爪かみ等のくせ
- 友達に手が出てしまう・たたかれてしまう
- 朝の支度に時間がかかり、叱らないとやらない
- 友達の輪に入れず、一人でいることが多い
- 怒り出すと、なかなか止まらず大泣きしている

### 小学生・中学生編

- 宿題を、親が言わないとやらない
- 学校の行き渋り・不登校・ひきこもり
- いじめられている、いじめている
- まばたきや咳払いなどのチック
- 表情が暗く、自分の意見が言えない
- 親に口答えをする・暴言を吐く
- 受験生なのに、ゲームや漫画ばかり

## 自己肯定感が育つと…



他人の目を気にせず、自律した行動ができる

他人からの注意を素直に聞ける

自分を大切にできる  
他人に優しくできる

自信が持てる  
&  
チャレンジできる！

## 今後のセミナーのご案内

「もっと具体的な話を聞きたい」「いま、こんなことが気になっている」など、もう少し学習してみたい方におススメです。  
少人数で開催。前半はテーマに沿った講師のお話、後半は質問ができ、充実しています。

2月7日(金)



子どものやる気に  
スイッチオン

2月18日(火)



自分で考え  
行動できる子に育てる

3月11日(火)



不登校・行き渋り  
どうする？親のかかわり方

【セミナー全日共通】

時間：10:00～11:30  
会場：大和市生涯学習センター  
受講料：500円/回



ひとりで頑張らないで♪  
子育てを楽しくするヒント  
がもらえます。

### ☆受講者特典☆ 個別相談 (無料)

各回終了後、無料の個別相談をお受けします。  
ご希望の方は、申込みフォームの備考欄に  
「個別相談希望」とご記入ください。