

やる気 UP!

# 子どもの心に自信を育てる

～言葉がけで子どもは変わる～

親は子どもにとって一番のサポーターです。  
完璧でなくても大丈夫！  
わが子を信じる親の心が元気の源です。



2024年 **11月21日** (木)

10:00～11:30 (受付開始9:40より)

## 土浦市立四中地区公民館

(2階・視聴覚室) 土浦市国分町 11-5 イオンモール土浦から車で5分

講師：公益社団法人  
スコール家庭教育振興協会講師

**菅原 紀美**

申込みは  
こちらから⇒



受講対象：乳幼児～思春期のお子さんの保護者

受講定員：40名 (申込み順／要・予約)

受講料：500円

保育定員：10名 (申込み順／要・予約)

保育料：無料

※保育をご希望の方は、お問合せください。

問合せ先：小林 TEL 090-6153-4414

小泉 TEL 080-5423-5171


Mail tsukubamirai@schole.org

### 受講者特典 無料個別相談

「相談したいけど、他の方の前では話しにくい」という方は、個別にご相談いただけます。  
一人で抱え込まずに、まずはご相談ください。

11月21日講座終了後、1人20分程度  
定員：4名程度(申込み先着順)

★個別相談・質問は申込みフォームの備考欄へ

主催：  公益社団法人スコール家庭教育振興協会 土浦地区実行委員会  
<https://schole.org/>

後援：土浦市教育委員会



## わたしの体験談

### 年中女子のお母さん

長女はトイレトレーニング中です。幼稚園では上手にできているのに家では色々試してもトイレに行きたがらずに悩んでいました。スコアのセミナーで教えてもらったことをやってみたら、しだいに家でも出来るようになりビックリしました。

### 中2男子のお母さん

小さい頃はガミガミとしかりつけていたためか、何事にも消極的でした。長所に目を向け、ほめることを心がけているとお友達と助け合ったりして、全校生徒の前で発表出来ました。

### 小3男子のお母さん

イタズラが多くて私の言う事を全然聞かず、何もかも嫌になっていた頃、初めて講座に出席しました。そこで教えてもらったことを心掛けていると、息子は段々と素直に聞いてくれるようになり、「ママ大好き！」と言うようになりました。

## こんなことは、ありませんか？

- やる気・自信がない、引っ込み思案
- 自分なんて…と投げやりなことを言う
- 頑張っているのに少しつまずくとひどく落ち込む
- 失敗が怖くて、チャレンジできない
- 自分の意見が言えずにガマンする
- 幼稚園、学校の行き渋り、不登校
- よく、頭が痛い、お腹が痛いと言う

思い当たる方は、是非ご参加ください！



## 次回セミナーの予定

「もう少し話を聞いてみたい」  
「具体的な質問をしたい」という方におススメの少人数のセミナーです。

### ❖11月28日(木)

『スマホ・ゲーム・SNS!!子どもを取り巻く環境と上手に付き合うために』

### ❖12月4日(水)

『“甘えさせる”と“甘やかす”の違いは?』

### ❖12月19日(木)

『子どもに伝わるほめ方、叱り方』

【全日共通】

場 所:四中地区公民館

時 間:10:00~11:30

受 講 料:500円/回

問 合 せ 先:090-3532-7581(増淵)

## 講師プロフィール

### 菅原 紀美 (すがわら きみ)

1965年、北海道生まれ。一男のお母さん。

海と山に囲まれ、雄大な自然の中でのびのびとした幼少期を過ごす、厳格な母に長女として厳しく育てられた。

結婚14年目でやっと授かった長男は超低体重で生まれ、小さく産んでしまった自責の念や、とにかく元気に育ってほしいという重圧から、細かいことに捉われる育児に悩む。ふと手にしたチラシがきっかけで家庭教育講座を受講し、2007年、長男が一歳になる前に「スコア協会」に入会。子どものありのままに寄り添うことが大切と学び、一つひとつのハードルを乗り越え、現在に至る。登戸地区のリーダー。セミナーの講師、ボイストレーナーとして活躍中。「何事も全力で取り組む」がモットー。

気さくで親しみやすい人柄と、共感力が強く、一緒に悩みに向き合ってくれる姿勢が、「姉のようで相談しやすい」と若いお母さん達に慕われている。