

スコーレ家庭教育講座

心の強い子に育てる！

～思い通りにいかない子育てに
苦しんでいる親たちへ～

2024年 **11**月 **7**日(木)

10:00～11:30 (受付け開始 9:40より)

緑が丘文化会館

(2階・第3研修室)

目黒区緑が丘2-14-23

アクセス方法：東急東横線・大井町線「自由が丘駅」下車 徒歩7分
東急バス「緑ヶ丘交番前」下車 徒歩6分

講師

公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会講師

下橋 八靖子



受講者特典

無料個別相談

定員：6名(先着順)

時間：15-20分

ご希望の方はお申込み時に
該当欄にご入力ください。

受講定員：40名(申込み順/要・予約)

受講料：1,000円


申込み：こちらからお申込み →

問合せ：渡部 Tel 080-4330-6684

メール meguro@schole.org

※保育はありません。また、お子様の同席はご遠慮ください。



主催：  公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会 目黒・品川地区実行委員会
<https://schole.org/>

後援： 目黒区教育委員会



しもはし やすこ

下橋八靖子 講師プロフィール



1954年、鹿児島県生まれ。

5人きょうだいの末っ子。小学生の頃は男まさりの気性で、男の子を負かすことも。2男1女のお母さん。

82年、「スコーレ協会」に入会。長男は3歳のとき迷子になり、パトカーに保護される。次男は中学2年のとき、保健室登校した時期もある。長女は1歳でアトピー性皮膚炎を発症。

2000年、日本家庭教育学会第15回大会で研究論文「共感の愛は子どものエネルギー源」を発表。同学会認定の家庭教育師。12年、山梨県甲斐市立竜王小学校PTA主催「教育講演会」で講演。講師・カウンセラーとして活躍中。八王子地区のリーダー。

「子育てはあせらず、騒がず、ゆったりと。育児は育自」がモットー。

「やさしい笑顔で親しみやすく、子育て体験談がわかりやすい」と、若いお母さんに定評がある。



こんなことはありませんか？

《子どもの様子》

- やる気・自信がない
 - ◆ 「〇〇してみる？」と勧めてもやらない
 - ◆ 頑張っていることが少ない
- 引っ込み思案
 - ◆ ポーっとしてマイペース
 - ◆ 思っている事を言わない
- 反抗的
 - ◆ 言う事を聞かない
 - ◆ 遊んでばかりいる



《ママの気持ち》

- 「怒る→自己嫌悪」の悪循環
 - ◆ ほめて育てたい
 - ◆ 笑顔で受け止めてあげたいのに
- イライラが止まらない
 - ◆ つい怒ってしまう
 - ◆ うるさく言ってしまう
- このままでは心配
 - ◆ 怒り過ぎかも..
 - ◆ 怒らないでいて大丈夫？



受講された方の感想

講師のお話を聞いて、忙しく苦しい子育てが、やり方1つ、考え方1つ楽しくなるかも！と、そんな気持ちになりました。
(小5・中1のお子さんのお母さん)

今日の講師のお話を聞いて、しっかりと欲しいとの思いで子どもに注意していましたが、見守ることも大切なのだと知りました。
(小2のお子さんのお母さん)

毎朝起きられず、朝から子どもとバトル！そんな朝を変えたいと思って参加しました。
(小3のお子さんのお母さん)

会場までのアクセスマップ



子供への悩みは、皆さんも私と同じなのだと気づきました。子供とのスキンシップの大切さを教えてもらいました。家に帰り、子どもを抱きしめて「おかえり！」と言ってあげたい。
(園児のお子さんのお母さん)

