

親力アップセミナー

子どもの「反抗」と 親の「感情コントロール」

～子どもをまるごと受けとめる～

幼児のイヤイヤ期から、思春期の生意気な態度まで、子どもの反抗といっても様々です。私たち親も、ついつい頭にきて余計な一言を言ってしまいがち。イライラや怒りなどの感情コントロールができると親子関係がもっと良好になります。感情コントロールを心理面と身体面の両方からアプローチ！あなた次第で今日から使える方法を身につけられます。

2024年 **10月22日** (火) 10:00～11:30 (受付開始9:45より)

府中公民館 (第2集会室)

広島県安芸郡府中町本町 2-15-1



講師：公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会講師
脇谷 秀美

受講定員：15名(申込み順/要・予約)
受講料：500円(資料代含む)
問合せ先：松尾 TEL 080-5233-0691

お子さんの同伴 OK です♪



← お申込みはこちらから

後援：府中町教育委員会

主催：  公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会 中国地区実行委員会

<https://schole.org/>