



# 子どもの自尊心と 自己肯定感を育てよう！

子どもはたくさんの可能性を秘めています。一人一人が持つ、キラッと光る宝物を引き出し、伸ばしていく子育てを、色々な世代のママたちと共に学んでみませんか？

**場所**

**相模原市立総合学習センター**

相模原市中央区中央 3-12-10 相模原市民会館となり

時間：10:00 ~ 11:30 (受付時間 9:45より)

受講対象：幼児～思春期を迎えるお子さんをお持ちの方

受講定員：10人 (申込み順/要・予約)

受講料：500円/回

保育：お問合せください

問合せ先：石崎 TEL 090-5349-0163

メール sagaminishi@schole.org

★セミナー終了後、  
「無料個別相談」を  
承ります。  
お気軽にお問合せく  
ださい。

| 日にち      | テーマ                      | 申込み先 |
|----------|--------------------------|------|
| 11/25(月) | 子どもの心に届く<br>ほめ方・叱り方・励まし方 |      |
| 12/6(金)  | 自分で考えて行動できる子に育てる         |      |
| 12/17(火) | 子どもの反抗と親の感情コントロール        |      |

主催： 公益社団法人 スコール家庭教育振興協会 相模原地区実行委員会  
<https://www.schole.org/>

～スコールは、さがみはら子育て支援者ネットワーク登録団体です～