

スコーレ親力アップセミナー

子どもの未来がもっと輝く！

# 自己肯定感の 高め方

そもそも、「自己肯定感」って何...？ 自分自身を大切な存在だと感じる...？  
何となくわかってはいても、どうしたら子どもの中に育てることができるのでしょうか？  
自己肯定感を高める子育てを一緒に学んでみませんか？



2024年 **12月12日(木)**

10:00~11:30 (受付開始 9:45~)

男女共同参画センター横浜 **フォーラム**

(2階・セミナールーム2)

JR・横浜市営地下鉄ブルーライン 戸塚駅下車、徒歩5分

講師：公益社団法人

スコーレ家庭教育振興協会講師 **寺嶋 妙子**

受講対象：妊婦さん・乳幼児期～思春期のお子さんの保護者、子どもに関わる職業の方

受講定員：15名 (申込み順/要・予約)

受講料：500円

問合せ先：唐渡 TEL 090-3346-6768

畑 メール [totsuka@schole.org](mailto:totsuka@schole.org)

※保育はございません。お困りの方はご相談ください。

お申込みフォーム⇒



★受講者特典★無料個別相談

受講後に個別相談を開催いたします。

詳細は、お申込み時に備考欄又はメールより

お問合せください。

主催：公益社団法人  
スコーレ家庭教育振興協会

<https://schole.org/>

横浜地区実行委員会