

親子で自己肯定感を

自分で良いところも悪いところも認められるようになると、何か困難なことがあっても、前に進もうとする力が湧いてきますよね。自己肯定感を高めるポイントをお伝えします。

高めよう！



2024年 11月 基礎編

日にち	場所	申込み
14日(木)	府中市市民活動センター プラッツ (第1会議室B) 「府中駅」南口直結 ル・シーニュ 6階	
16日(土)	オンライン(Zoom)	
26日(火)	アクティ・ココブンジ (会議室A)「国分寺駅」北口直結 Cocobunji EAST 3階	

《全日共通》

【時間】

10:00~11:30(受付 9:45~)
*Zoomセミナーは10:00~11:00
その後 11:30 までフリートーク

【受講対象】

乳幼児~思春期のお子さんの保護者

【受講料】

500円/回(要・予約)

【保育料】 無料

(1歳以上、詳しくはお問合せください)

【内容】

テーマに沿った講師のお話・ワークショップ
(気になることを質問できる時間もあります)

【個別相談】

受講者無料(30分/人)

2024年 12月 実践編

日にち	場所	申込み
5日(木)	府中市市民活動センター プラッツ (第6会議室B) 「府中駅」南口直結 ル・シーニュ 6階	
14日(土)	アクティ・ココブンジ (会議室A)「国分寺駅」北口直結 Cocobunji EAST 3階	
17日(火)	アクティ・ココブンジ (会議室A)「国分寺駅」北口直結 Cocobunji EAST 3階	

★セミナーのお知らせや子育て情報を
配信中です

次回セミナー1回
無料券付き

【LINE】公式アカウント
スコール武蔵野地区



Follow me Instagram



はじめました

schole_north



《問合せ先》

TEL : 高橋 090-2753-3043

メール : musashino@schole.org

《主催》

公益社団法人
スコール家庭教育振興協会

国分寺・府中・日野地区実行委員会

https://schole.org

スコール 講座

