

# 子どものやる気にスイッチオン！

## ～自己肯定感UP～

「自分が好き」「自分は大切な存在だ」と自信をもって、  
どんなハードルも乗り越えていける子になってほしい！ お子さんの自信の  
もととなる“自己肯定感”を育てるための大切なポイントをお話しします。

**2024年10月29日（火）**

**10:00～11:30**（受付開始9:30～）

RaiBoC Hall市民会館おおみや（6階・集会室1）

さいたま市大宮区大門町2-118大宮門街4～8階

### 講師

公益社団法人  
スコーレ家庭教育振興協会講師

**中村 香織**



受講対象： 幼児～思春期を迎えるお子さんの保護者  
受講定員： 50人（申込み順／要・予約）  
受講料： 1000円

申込みはQRコードから  
専用フォームに必要事項を  
入力の上、送信してください

問合せ先 日笠 TEL 090-4536-6797  
大久保 TEL 090-6499-1641



後援： さいたま市教育委員会 蓮田市教育委員会 伊奈町教育委員会

主催：  公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会  
埼玉地区実行委員会 <https://schole.org>

# こんなお悩みはありませんか？

## ■ 幼児編

- 幼稚園に行きたがらない
- 指しゃぶり・爪かみ等のくせ
- 友達に手が出してしまう・たたかれてしまう
- 朝の支度に時間がかかり、叱らないとやらない
- 友達の輪に入れず、一人でいることが多い
- 怒り出したら、なかなか止まらず大泣きしている

## ■ 小学生・中学生編

- 宿題を、親が言わないとやらない
- 学校の行き渋り・不登校・ひきこもり
- いじめられている、いじている
- まばたきや咳払いのチック
- 表情が暗く、自分の意見が言えない
- 親に□ 答えをする・暴言を吐く
- 受験生なのに、ゲームや漫画ばかりしている

講師のお話で **「不安を解消！ 子育てのヒントをお伝えします」**

## 講師プロフィール

### 中村 香織 (なかむら かおり)

1966年、埼玉県生まれ。3男1女のお母さん。  
短大に入学してから結婚するまでの7年間は、  
子どもと係わる ボランティア活動に参加する。  
2004年に「スコアレ協会」に入会。  
子育てや女性の生き方を学び、今日にいたる。

22年、日本家庭教育学会37回大会で研究論文  
「親の学びの重要性」を発表。同学会認定の家庭教育  
講師。武蔵野地区のリーダー。講師・ボイストレーナー  
として活躍中。「ピンチはチャンスに変えられる」が  
モットー。義父母と同居した 嫁として、4人の子ども  
の母として、妻としての体験談が分かりやすいと若いマ  
マたちに好評であり、また、誠実な人柄が厚い信頼を  
得ている。

## 《受講した方の感想》

- ◆ 子どものいい所をほめ続ければ、いつか必ず芽が出るというお話がとても励みになりました。
- ◆ 成長に合わせたコミュニケーション方法や、子どもの感情を受け止める大切さに気が付きました。
- ◆ 子どもへの対応を今日から変えていこうと思います。

< 受講特典：個別相談 >  
要・予約

## 自己肯定感が育つと・・・

- ✓ 自信が持てチャレンジできる！
- ✓ 他人の目を気にせず、自律した行動ができる
- ✓ 人の注意を素直に聞くことができる
- ✓ 自分を大切にすることができる
- ✓ 他人に優しくすることができる



【大宮駅をご利用の場合】  
JR線・ニューシャトルほか  
大宮駅東口より徒歩3分

