

# 子どもの心に 自信を育てる

「学校に行きたくない!」「どうせできないから」など、子どものマイナスな言葉を聞くと、親は**どうして思い通りに子育てができないのだろう**、と不安になったり、落ち込んだり、イライラしたりしますね。

この講座は、頑張っているお母さんの応援講座です。

子どもの良いところを見つけ出し、子どもが本来持っているたくましさ、可能性を引き出すことができるお母さんになりましょう!

2024年 **10月29日** (火)

**10:00~11:30**

(受付開始 9:40 より)

**ユニコムプラザさがみはら**

(bono 相模大野3階・セミナールーム 1)

小田急小田原線「相模大野駅」下車徒歩3分

受講定員: 30名(申込み順/要・予約)

受講料: 500円

保育: なし(会場内にお子様は入れません)

個別相談: 申込み時、備考欄へ記入ください

問合せ先: 北之園 TEL 080-1081-3320

秋元 TEL 090-5492-3276

メール sagamihigashi@schole.org

申込み  
QRコード



主催:



公益社団法人  
スコーレ家庭教育振興協会

<https://schole.org/>

相模原・座間地区実行委員会

後援:

相模原市教育委員会

座間市教育委員会



講師: 公益社団法人

スコーレ家庭教育振興協会講師

**寺嶋 妙子**

## 講師プロフィール

1953年、秋田県生まれ。

91年、「スコーレ協会」に入会し、

子育て法や女性の生き方を学ぶ。

長男が中3のときに不登校。中1の次男も不登校に。

自身の改革をめざして本気で学習し、2人とも再び登校。

長男は2度の不登校を乗り越え、今は2人とも社会人として育つ。

2001年、日本家庭教育学会第16回大会で「息子達の不登校」を発表し、同じ悩みを持つお母さんたちに希望を与えた。同学会認定の家庭教育師。横浜地区のリーダー。

講師・トレーナーとして活躍。

「わが子を他人と較べず、あるがままを受け入れる」がモットー。

飾らない誠実な人柄と穏やかな語りは、誰からも好感をもたれている。

Q こんなことは、ありませんか？

### 幼児編

- 幼稚園に行きたがらない
- 指しゃぶり・爪かみ等のくせ
- 友達に手が出てしまう・たたかれてしまう
- 朝の支度に時間がかかり、叱らないとやらない
- 友達の前に入らず、一人であることが多い
- 怒り出すと、なかなか止まらず大泣きしている

### 小学生・中学生編

- 宿題を、親が言わないとやらない
- 学校の行き渋り・不登校・ひきこもり
- いじめられている、いじめている
- まばたきや咳払いなどのチック
- 表情が暗く、自分の意見が言えない
- 親に口答えをする・暴言を吐く
- 受験生なのに、ゲームや漫画ばかり

## 自己肯定感が育つと…



他人の目を気にせず、自律した行動ができる

他人からの注意を素直に聞ける

自信が持てる & チャレンジできる！

自分を大切にできる 他人に優しくできる

## 今後のセミナーのご案内

「もっと具体的な話を聞きたい」「いま、こんなことが気になっている」など、もう少し学習してみたい方におススメです。少人数で開催。前半はテーマに沿った講師のお話、後半は質問ができ、充実しています。

11月7日(木)

子どもの反抗と親の感情のコントロール

11月21日(木)

「甘えさせる」と「甘やかす」の違い

【全日共通】

時間:10:00~11:30

受講料:500円/回

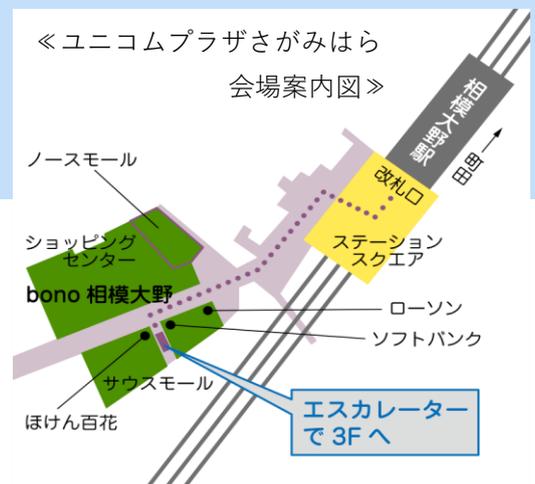
12月4日(水)

自分で考え行動できる子に育てる

☆受講者特典☆ 個別相談(無料)

先着3名(30分/名) 事前受付優先

講座終了後、無料の個別相談をお受けします。ご希望の方は、講座申込みフォームの備考欄に「個別相談希望」とご記入ください。



相模原市南区相模大野3丁目3番2号  
小田急線「相模大野駅」より徒歩3分