

スコーレ家庭教育講座

子どもの未来がもっと輝く！

自己肯定感の 高め方

そもそも、「自己肯定感」って何...？ 自分自身を大切な存在だと感じること...？
何となくわかってはいても、どうしたら子どもの中に育てることができるのでしょうか？
自己肯定感を高める子育てを一緒に学んでみませんか？



2024年 **10**月**10**日(木)
10:00~11:30 (受付開始 9:45~)

ひらつか市民活動センター (A 会議室)

JR東海道線「平塚」駅西口から、徒歩8分

講師：公益社団法人

スコーレ家庭教育振興協会講師 **山田 薫**

受講対象：乳幼児期～思春期を迎えるお子さんの保護者

受講定員：20名 (申込み順/要・予約)

受講料：500円

問合せ先：大津 TEL 090-4076-0128

メール totsuka@schole.org

※保育はございません。同席をご希望の方はご相談ください。

★受講者特典★無料個別相談

受講後に個別相談を開催いたします。

詳細は、お申込み時に備考欄又はメールよりお問合せ
ください。

お申込みフォーム⇒



主催：公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会

<https://schole.org/>

平塚地区実行委員会

後援：平塚市教育委員会

気になっていること、ありませんか？

- やる気・自信がない、引っ込み思案
- 登園・登校しぶり、不登校
- 自分の意見が言えずに、ガマンする
- 失敗が怖くて、チャレンジできない
- 嘘をつく、大声で自分の正当性を主張する
- 爪かみ、ゆびしゃぶり、まばたき、咳払いチック
- 頭が痛い、お腹が痛いによく言う
- 友達とのトラブル、いじめられている、いじめている
- 親に口答えする・暴言をはく。イライラしていて、話ができない
- 朝の支度が遅い、できない、宿題をしない

わが子を見ていると…
・もう少し頑張ればいいのにと、イライラしてしまう
・このままで大丈夫か心配！
・口うるさく言い過ぎてしまう



自己肯定感の低さが関係している事があります。

思い当たる方は、ぜひご参加ください。

講師プロフィール **山田 薫**

1994年、「スコーレ協会」に入会。3人の子どもは中学生のときに非行や不登校となるが、心の栄養不足による親へのメッセージと受けとめ、子どものあるがままを認める共感の子育てによって克服する。現在3人とも社会人として、たくましく成長している。2016年、日本家庭教育学会第31回大会で、研究論文「家庭は心の癒しの場」を発表。同学会認定の家庭教育師。横浜栄地区のリーダー、ボイストレーナー。各地で開催される家庭教育講座で講師を務め、自身の体験を基に“育児は育自”と、「子育てを通して、親も成長しよう」と語り伝えている。やさしい笑顔と誠実さが、好感を抱かれている。

◆ 受講者特典 ◆ 無料個別相談

他の方の前で、質問はちょっと…という方は個別にご相談頂けます。おひとりで抱え込まずに、まずはご相談ください。

定員：2名程度（先着順）
時間：①11:40～ ②12:20～
（30分程度/おひとり）

※講座受講お申込み時に、備考欄にて、「個別相談ご希望」の旨をご記入ください。

※お時間は、多少前後する場合も、ございます。

◇ 親力アップセミナーのお知らせ ◇

もう少し話をきいてみたいという方、講座当日がご都合合わない方向けに、少人数制のセミナーを開催致します。講義の後に、質疑応答の時間が充分にあり、お一人お一人に、講師がじっくりと向き合い、より具体的なアドバイスを頂けます。

<問合せ先>メール totsuka@schole.org

11/8(金) 10:00～11:30

お母さん、お父さん

『早く！早く！』と言わないで

ひらつか市民活動センター (A会議室)

受講料 500円/回

◎セミナー終了後『無料個別相談』を開催します。ご希望の方はお申込み時にお問合せください。