

親力アップセミナー



# イライラ子育て さようなら

子どもは、穏やかでニコニコしているママが大好きです。  
でも、現実には目の前のわが子にイライラして、自己嫌悪になることはありませんか？  
一人で抱え込まず、楽しい子育てをするにはどうしたら良いのか、一緒に学びましょう。

2024年**8月20**日(火)10:00~11:30(受付開始 9:45 より)

苫小牧市民活動センター (2階・研修室A)

講師：公益社団法人  
スコール家庭教育振興協会  
苫小牧地区責任者

**能登 陽子**

受講対象：乳児から思春期を迎えるお子さんの保護者  
受講定員：5名(申込み順/要・予約)  
参加費：300円(テキスト代含む)  
問合せ先：松岡 TEL 070-8415-8199

\*お電話で、すぐに対応できない時は  
折り返し連絡させていただく場合がございます。

《今後の予定》

9月：親子で自己肯定感を高めよう  
10月：コミュニケーション能力を育てる

《申込み》

こちらのQRコードよりお申込みください

\*データでご覧になっている方はQRコードを  
クリックしても申込みページに移動します



後援：苫小牧市教育委員会

主催：スコール 公益社団法人スコール家庭教育振興協会 苫小牧地区実行委員会  
<https://www.schole.org>

～スコール協会は生涯学習を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です～