

子育てセミナー（体験学習付き）のご案内



セミナーで良い話を聞いても、その後2・3日したら元のイライラお母さんに…。
ガッカリして落ち込んだことはありませんか？

記述式のワークシートや、体験型のふれあいトレーニング、ボイストレーニングも同時に行っていくことによって、より変化が実感できます。

2024年

| 日程 | テーマ | 体験学習 (30分程度) | 申込み QRコード |
|--------------|---|-----------------|---|
| 10/24 (木) | 上手なほめ方、 しかり方 | ボイス トレーニング |  |
| 11/8 (金) | 子どもの 自己肯定感を育む | ワークシート 学習 |  |
| 11/21 (木) | 子どもの心に 自信を育てる ～3つのこころの栄養、 スキンシップの効用について～ | ふれあい トレーニング |  |

問合せ ☎070-4092-9712(松田)
✉hashimoto@schole.org

主催

公益社団法人
スコール家庭教育振興協会
<https://schole.org>

相模原・町田地区実行委員会
さがみはら子育て支援者ネットワーク登録団体

全日共通

【場所】 サン・エールさがみはら
【時間】 10:00～11:30
【受講料】 500円/回

全てのセミナーに申込みされた方の
受講料は3回で **1000円!**

※ 保育についてはご相談ください。
※ セミナーの時間内に体験学習を
していただけます。

お腹から声を出してスッキリ!
イライラ・ストレス解消!

子どものほめポイントを見つめよう!

子どもとの関わりが
スムーズになります☆

