

さまざまなテーマで「家庭教育セミナー」を開催しています。  
経験豊かな講師のお話のほか、「うちの子の場合は？」と具体的に質問もできます。

11月6日(水)

## 親としての メンタルヘルス

～がんばりすぎていませんか？～



お申込み  
QRコード



12月5日(水)

お申込み  
QRコード



## イライラ子育て さようなら

～ネガティブな感情を  
コントロールするには～

\*\*\*全日共通\*\*\*

## リッチダイヤモンド総合市民会館 (旧名称: 甲府市総合市民会館)

[3階・会議室2]

甲府市青沼3-5-44



講  
師

公益社団法人  
スコーレ家庭教育振興協会講師

下橋 八靖子

時間: 10:00~11:30  
(受付開始9:40より)

受講対象: 幼児～思春期を迎える  
お子さんの保護者

受講定員: 15名(申込み順/要・予約)

受講料: 500円/回

申込み: 受講希望日のQRコードから  
お申込みください。

問合せ先: 渡辺 TEL 090-8596-4681  
メール yamanashi@schole.org

♡受講者特典・個別相談のご案内♡

セミナー終了後、ご希望の方は無料個別相談を  
お受けします。(先着2名・20分/人)

申込みフォームの備考欄に「個別相談希望」と  
入力してください。

《主催》



公益社団法人

スコーレ家庭教育振興協会

<https://www.schole.org/>

山梨地区実行委員会