

毎月開催 家庭教育セミナー

個別相談  
無料

保育あり  
無料

# イライラ子育て、さようなら

## ～親の感情コントロール～

子どものことは可愛いけれど、毎日の育児でついイライラ・ガミガミしてしまう…  
そんな自分を変えたいと思ってもなかなか上手くいかないこと、ありますね。  
講師のお話で、気持ちの切り替え方のポイントをお伝えします。



2024年 7月

日にち	場所	申込み
4日(木)	アクティ・ココブンジ (会議室 A) 「国分寺駅」北口直結 Cocobunji EAST3階	
13日(土)	オンライン(Zoom)	
18日(木)	府中市市民活動センター プラッツ (第6会議室) 「府中駅」南口直結 ル・シーニュ 6階	

データチャリンの場合は、クリック  
またはタップすると、申込みページ  
へ移動します。

《全日共通》

時間：10:00～11:30 (受付9:45～)  
※Zoomセミナーは、10:00～11:00  
その後11:30までフリートーク

受講対象：乳幼児～思春期のお子さんの保護者

受講料：500円/回(要・予約)

保育料：無料(1歳以上、詳しくはお問合せください)

内容：テーマに沿った講師のお話

気になることを質問できる時間もあります

個別相談：受講者無料(30分/人)

★セミナーのお知らせや子育て情報を配信中です★

セミナー  
1回無料券付き

【LINE】公式アカウント  
スコレ武蔵野地区



Follow me Instagram



はじめました

schole\_north



《問合せ先》

TEL：高橋 090-2753-3043

メール：musashino@schole.org



公益社団法人  
スコレ家庭教育振興協会

国分寺・府中・日野地区実行委員会

<https://schole.org>

スコレ 講座

検索



— スコレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です —