

# 働くママこそ心がけたい 子育てのポイント

～子育てと仕事を両立させるヒント～

毎日がんばっているお母さん、お疲れ様です。本当は笑顔で優しい言葉もかけたいけれど、余裕がなくてイライラしてしまう。肩の力を抜いてリラックスしてみませんか。

2024年 **6月26日** (水) 10:00～11:30

**筑西市伊讚コミュニティセンター**

旧伊讚公民館 (2階・会議室)

筑西市外塚 720



受講対象：乳幼児から思春期のお子さんの保護者

受講定員：15名 (申込み順／要・予約)

受講料：500円

問合せ先：小 泉 TEL 080-5423-5171

武 藤 TEL 090-3691-7241

※お子様連れの方は申込み時にお問合せ下さい。

※会場の規定に従い感染症予防に配慮して開催  
致します。

申込みはこちら⇒



## 《個別相談のご案内》

子育てのこと、家庭のこと、悩み事はありませんか？セミナー後に個別相談をお受けします。

お申込み時、備考欄に「個別相談希望」とお書きください。

## ★次回セミナーのテーマ★

子どもの反抗と  
親の感情コントロール

主催：  公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会 筑西・桜川地区実行委員会

<https://www.schole.org>

—スコーレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です—