



スコーレ
家庭教育講座

心の強い子に育てる

～親子で自己肯定感を高めよう～

どんな時でも、「自分が好き」「自分は大切な存在」と自信を持ち、
目の前にあるハードルを乗り越えていける子になって欲しいですね。
毎日の子育てに活かせる大切なポイントを講師が分かりやすくお話しします。

2024年 **6** 月 **28** 日 (金)

10:00～11:30 (受付開始 9:45～)

札幌エルプラザ

(札幌市男女共同参画センター 4階・大研修室)

札幌市中央区北8条西3丁目

JR「札幌」駅北口より徒歩3分 市営地下鉄「札幌」駅地下歩道12番出口より徒歩3分

講師:公益社団法人

スコーレ家庭教育振興協会講師 **下橋 八靖子**



受講対象:乳幼児期～思春期を迎えるお子さんの保護者

受講定員:40人(申込み順/要・予約)

受講料:500円

問合せ先:TEL 坂本 090-6005-3555

佐坂 090-5072-7144

メール hokkaido@schole.org



お申込み QR コード

※受信制限をされている方は、予め、上記アドレスの受信設定をお願い致します。
※会場の規定に従い、感染予防に配慮して開催いたします。

主催:  公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会
<http://schole.org/>
札幌地区実行委員会

後援:札幌市教育委員会
千歳市教育委員会

—スコーレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です—

講師プロフィール 下橋 八靖子 (しもはし やすこ)

1954年、鹿児島県生まれ。2男1女のお母さん。

82年、「スコーレ協会」に入会して、子育てや女性の生き方を学び、今日に至る。長男は3歳のとき迷子になり、パトカーに保護される。次男は中学2年のとき、保健室登校した時期もある。

2000年、日本家庭教育学会第15回大会で研究論文「共感の愛は子どものエネルギー源」を発表。同学会認定の家庭教育師。12年、山梨県甲斐市立竜王小学校PTA主催「教育講演会」で講演。講師・カウンセラーとして活躍中。八王子地区のリーダー。

「子育てはあせらず、騒がず、ゆったりと。育児は育自」がモットー。

「やさしい笑顔で親しみやすく、子育て体験談がわかりやすい」と、若いお母さんに定評がある。

こんなことは、ありませんか？

子どもが…

やる気・自信がない

「〇〇してみる？」と勧めても、やらない
頑張っていることが少ない



反抗的

言うことを聞かない
遊んでばかりいる



引っ込み思案

ボーっとしていてマイペース
思っていることを言わない

私って…

「叱る→自己嫌悪」の悪循環

ほめて育てたい
笑顔で受け止めてあげたいのに…

イライラが止まらない

つい叱ってしまう
口うるさく言ってしまう

このままでは心配…

叱り過ぎかも…
叱らないでいて大丈夫？



思い当たる方は、ぜひご参加ください！

受講者特典 <<個別相談>>

講座終了後に無料の個別相談の時間を設けて
おります（若干名・申込み順）。

ご希望の方は講座申込みフォームの備考欄に
「個別相談希望」とご記入ください。

♪今後のセミナーテーマ♪

札幌エルプラザにおいて、毎月テーマを変えて
少人数のセミナーを行なっています。

- 7月 自分で考え行動する子に育てる
- 8月 イライラ子育てさようなら
- 9月 親子で自己肯定感を高めよう

あなたにピッタリのヒントを見つけに来てください♪