

どんなピンチにも負けない!

# 心の強い子に育てる!

～親子で自己肯定感を育てよう～

「自分が好き」「自分は大切な存在だ」と自信をもって、どんなハードルも乗り越えていける子になってほしい! 親だからこそできることを、学んでみませんか?

2024年 **6**月 **13**日(木)

10:00～11:30 (受付開始 9:45～)

**港北公会堂** (2階・1号会議室)

- ・東急東横線「大倉山駅」徒歩約7分
- ・JR横浜線・横浜市営地下鉄線「新横浜駅」バス約7分
- ・横浜市営バス・川崎鶴見臨港バス「港北区総合庁舎前」徒歩約1分

講師：公益社団法人

スコール家庭教育振興協会講師

**平林美代子**



## <お申し込み方法>

お申し込みフォームに  
必要事項をご記入の上、  
送信願います。

**お申し込みフォーム⇒**



QRコードをタップまたはクリックしても  
お申し込みページに移動します。

**★受講者特典★**  
**無料個別相談**

他の方の前で、質問はちょっと…という方は、個別にご相談頂けます。おひとりで抱え込まずに、まずは、ご相談下さい。

定員：6名程度(先着順)(30分程度/おひとり)

※お問合せは、お気軽にどうぞ。

※順番により、お待ち頂く場合もございます。

受講対象：乳幼児期～思春期を迎えるお子さんの保護者

受講定員：50人(申込み順/要・予約)

受講料：1000円

保育定員：3名(申込み順/要・予約)

保育料：500円/人

問合せ：後藤 TEL 090-8054-4419

大澤 TEL 080-3459-3659

メール higashi@schole.org

※ご不明点は、メールまたはお電話にて  
ご連絡ください。

※受信制限をされている方は予め上記アドレス  
の受信設定をお願い致します。

主催：公益社団法人  
スコール家庭教育振興協会

<https://schole.org/>

横浜地区実行委員会

後援：横浜市教育委員会

Q.

こんなことは、ありませんか？

### 幼児編

- 幼稚園に行きたがらない
- 朝の支度に時間がかかり、叱る事が多い
- 指しゃぶり、爪かみ等のくせ
- 人の物をとって隠す
- 大人にベタベタとくっついてくる
- 僕、私のこと「好き？」と何度も聞く
- 理由なく急に泣き出す

### 小学生・中学生編

- 学校の行き渋り、不登校、ひきこもり
- いじめられている、いじめている
- 頭が痛い、お腹が痛いによく言う
- 友達とのトラブル
- 表情が暗い、緊張している
- イライラしていて、話ができない
- 親に口答えする・暴言をはく

わが子を見ると…  
・このままで大丈夫か心配！  
・口うるさく言ってしまう  
・イライラする



♡思い当たる方は、  
ぜひご参加ください♡

### 講師プロフィール 平林美代子

1949年、岐阜市生まれ。

7人兄妹の末っ子として、家族に愛されて育つ。2女のお母さん。84年、「スコーレ協会」に入会し、子育てや女性の生き方を学び、今日に至る。2019年、日本家庭教育学会第34回大会で、研究論文「豊かな時代の家庭生活を考える」を発表。同学会認定の家庭教育師。横浜市青葉区・都筑区のリーダー。家庭教育講座・セミナーの講師、トレーナーとして活躍中。「子どものあるがままを受けとめ、子どもの世界を楽しみながら、自然体で育てる」がモットー。「どんなことがあっても落ち込むことなく、頼りがいがあり、やさしい語り口がホッとさせる聡明な人」と、若いお母さんから好評。

### もう少し勉強したい方へ 親カアップセミナー

開催時間  
10:00~  
11:30

受講料  
500円/回

ご興味のある方は、  
ぜひご参加ください♪

少人数制のセミナーを開催致します。講義の後、質疑応答の時間があり、お一人お一人に、講師がじっくりと向き合い、より具体的なアドバイスをさせていただきます。

6/25(火)

お父さん、お母さん  
早く早くと言わないで！

菊名地区センター

7/2(火)

子どもの反抗と、  
親の感情コントロール

西区福祉保健活動拠点  
フクシア

7/18(木)

やる気を引き出す  
親になる

港北公会堂