

子どもの未来がもっと輝く！

自己肯定感の 高め方

そもそも、「自己肯定感」って何...？ 自分自身を大切な存在だと感じること...？
何となくわかってはいても、どうしたら子どもの中に育てることができるのでしょうか？
自己肯定感を高める子育てを一緒に学んでみませんか？



2024年 **6**月 **14**日 (金)

10:00~11:30 (受付開始 9:45~)

栄公会堂 (2階・1号会議室)

JR根岸線「本郷台」駅下車、徒歩9分

講師：公益社団法人

スコーレ家庭教育振興協会講師 **大松 照子**

個別相談あり
詳細は裏面を
ご覧ください

受講対象：乳幼児期～思春期を迎えるお子さんの
保護者

受講定員：40名 (申込み順/要・予約)

受講料：1000円

保育定員：5名 (申込み順/要・予約)

保育料：500円/名

問合せ先：唐渡 TEL 090-3346-6768

畑 メール totsuka@schole.org

お申込みフォーム⇒

QRコードをクリックしても
申込みページに移動します。



主催：公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会

<https://schole.org/>

横浜地区実行委員会

後援：横浜市教育委員会

鎌倉市教育委員会

※保育をご希望の方はお申込み時に備考欄にてお知らせ
ください。お子さんの同席はご遠慮ください。

気になっていること、ありませんか？

- やる気・自信がない、引っ込み思案
- 登園・登校しぶり、不登校
- 自分の意見が言えずに、ガマンする
- 失敗が怖くて、チャレンジできない
- 嘘をつく、大声で自分の正当性を主張する
- 爪かみ、ゆびしゃぶり、まばたき、咳払いチック
- 頭が痛い、お腹が痛いによく言う
- 友達とのトラブル、いじめられている、いじめている
- 親に口答えする・暴言をはく。イライラしていて、話ができない
- 朝の支度が遅い、できない、宿題をしない

わが子を見ていると・・・
・もう少し頑張ればいいのにと、イライラしてしまう
・このままで大丈夫か心配！
・口うるさく言い過ぎてしまう



自己肯定感の低さが関係している事があります。

思い当たる方は、ぜひご参加ください。

講師プロフィール **大松 照子**

1946年、神奈川県生まれ。長女・次女三女(双子)の母で、孫は6人。80年、「スコレ協会」に入会し、子育てや女性の生き方を学び、今日に至る。

長女への過保護・過干渉が、自分の意志で行動できなくなっていることに気づき、あるがままを受けとめて、自信をもってリーダーシップのとれる子に育てた。

2014年、日本家庭教育学会第29回大会で、研究論文「今、子育てに求められる“共感の愛”と“規範の愛”のバランス」を発表。川崎地区リーダー。

家庭教育講座や、セミナーの講師として、各地で活躍中。「家庭は癒しの場で、笑いに満ちた明るい家庭づくりを」がモットー。人生問題や子育ての悩み等への的確なアドバイスには定評がある。

◆ 受講者特典 ◆ 無料個別相談

他の方の前で、質問はちょっと…という方は個別にご相談頂けます。おひとりご抱え込まずに、まずはご相談ください。

定員：4名程度(先着順)

時間：①11:40～ ②12:20～

③13:00～

(30分程度/おひとり)

※講座受講お申込み時に、備考欄にて、個別相談ご希望の旨ご記入ください。

※お時間は多少前後する場合がございます。

◇ 親力アップセミナーのお知らせ ◇

もう少し話をきいてみたいという方、講座当日がご都合合わない方向けに、少人数制のセミナーを開催致します。講義の後に、質疑応答の時間があり、お一人お一人に、講師がじっくりと向き合い、より具体的なアドバイスを頂けます。

6/21(金) 本郷地区センター

お母さん、お父さん

『早く！早く！』と言わないで

7/2(火) 大船学習センター(きらら大船)

学校、幼稚園、習い事に

『行きたくない！』と言った時

7/16(火) あーすぷらざ(研修室A)

子どもの心に自信を育てる

お申込み先



《各日共通》

10:00～11:30
受講料 500円/回

◎セミナー終了後
『無料個別相談』を
開催します。

ご希望の方はお申込み時に
備考欄にご記入ください。

保育はございません。
同席をご希望の方は
ご相談ください。