

今日から出来ること満載!

個別相談・保育つき!

子育て相談43年の実績!



子どもの 自己肯定感を 高めよう!



～ 心に自信と
やる気を育てる～

「自己肯定感」ってよく聞くけど、親はどうしたらいいの?
勉強しない、ゲームばかり、習い事が続かない、不登校...
子どもが自分を肯定しやる気と自信が出る親の関わり方を、講師が体験をもとにお話します。

開催日 **2024年 5月14日 (火)**

場所 **リオンホール**

時間 **10:15～11:45** (受付開始 9:50～)

(cocobunji WEST 5階)

講師 公益社団法人
スコール家庭教育振興協会講師

林 久美子

国分寺市本町3-1-1
JR「国分寺駅」北口すぐ

受講料 **1000円**

受講対象 **18歳以下の子どもの保護者**

受講定員 **35名** (申込み順 / 要・予約)

受講特典

※1
希望者全員
個別相談
1人/30分

※2
定員8名
保育無料
対象年齢1歳～

講座申込みは
こちらから



5/14お申込み

※1、2 ご希望の方はお申込みの際、備考欄にご記入ください

主催: 公益社団法人
スコール家庭教育振興協会
<https://www.schole.org>

ママ・スコール
(こくぶんじ市民活動センター登録団体)

後援: 国分寺市 国分寺市教育委員会 府中市教育委員会 小平市教育委員会 日野市教育委員会

問合せ先 090-2753-3043 (高橋) 090-4042-3730 (齋藤) musashino@schole.org

スコレ家庭教育講座
講師プロフィール

公益社団法人
スコレ家庭教育振興協会講師 林 久美子

1963年、神奈川県生まれ。2人姉妹の長女としてのびのび育つ。96年に結婚。37歳で出産し、一男の母となる。長男が幼稚園に行き渋り、子育てに悩んでいた頃、スコレ協会のセミナーを受講し、2006年に入会。子どものありのままを受け入れられる母を目指して学び続け、長男は自信のある子に育った。

横浜中央地区のリーダー。セミナーの講師として活躍中。「お母さんは子どもの最強応援団になろう！」がモットー。行動的で明るい人柄は、若いお母さん達から好感を持たれている。

Q こんなことは
ありませんか？

- 「自分なんて」「どうせ～」が口ぐせ・マイナス思考
- 失敗を怖がる・引っ込み思案
- 言うことを聞かない・反抗的
- こだわりが強くて育てにくい

思い当たる方はぜひご参加ください！

保育あり 無料

個別相談あり

毎月開催 家庭教育セミナーのご案内

前半は講師のテーマに沿ったお話、後半は質疑応答の時間を設けています
もっと学習したい！アドバイスを受けたい！という方にオススメです♪

全日共通 時間 10:00～11:30 受講定員 各 20 名 受講料 500 円 / 回

お母さんの
自己肯定感を
育てよう！

5月21日(火)

こくぶんじ市民活動センター
アクティ・ココブンジ



5/21お申込み

受講者の感想



個別相談で
子どもへの見方が
変わり、悩みが解消
しました！
(未就学児母)

「甘えさせる」と
「甘やかす」の違い

5月30日(木)

こくぶんじ市民活動センター
アクティ・ココブンジ



5/30お申込み

受講者の感想



講師のお話を
試したところ
自分で起きるようにな
りました！
(小・中学生母)

自分で考え
行動できる子に
育てる！

6月3日(月)

府中市市民活動センター
プラッツ



6/3お申込み

6月8日(土)

こくぶんじ市民活動センター
アクティ・ココブンジ



6/8お申込み



(同テーマで国分寺開催の追加予定あり)