

やる気UP↑↑

子どもの心に自信を育てる

～自己肯定感を高めるためには～

子どもは成長していく中で、いろいろな環境の変化があり、ハードルにもぶつかります。そんな時、自信をもって、たくましく進んでほしいですね。お子さんの自信のもととなる“自己肯定感”を育てるための、大切なポイントをお話します。

2024年**5月30**日（木）

10:00～11:30（受付開始 9:40 より）

大和市文化創造拠点シリウス

大和市**生涯学習センター**

（シリウス6F・610大会議室）

大和市大和南1-8-1

講師：公益社団法人
スコール家庭教育振興協会講師

渡部 幸枝

受講対象：幼児～思春期を迎えるお子さんの保護者

受講定員：30名（申込み順／要・予約）

受講料：500円

〈問合せ先〉

白石 TEL 090-8315-8019

メール sagamiminami@schole.org



こちらのQRコードから
お申込みください。

★受講者特典 無料個別相談★

講座終了後、個別相談を承ります。

（先着4名・お一人約20分）

ご希望の方は、申込みフォームの備考欄
に「個別相談希望」とご入力ください。

主催：公益社団法人
スコール家庭教育振興協会

<https://schole.org/>

大和地区実行委員会

後援：大和市教育委員会 町田市教育委員会



これからの時代に大切な子育てのポイントがわかります！

《受講された方の感想》

*子どもへの悩みは皆さん私と同じなのだ気づきました。子どもとのスキンシップの大切さを教えてもらいました。家に帰り子どもを抱きしめて『おかえり！』と言ってあげたい。

(園児のお子さんのお母さん)

*講師のお話を聞いていると、忙しく苦しい子育てが、やり方一つ、考え方一つで子育ては楽しいかも！とそんな気持ちになりました。

(小5・中1のお子さんのお母さん)

*夫婦で参加しましたが、子育てのためになるお話が聞けました。

(園児・小3のお子さんのご両親)

*今日講師のお話を聞いて、しっかりして欲しいとの思いで言っていたのですが、見守ることも大切なのだと知りました。

(小2のお子さんのお母さん)

講師プロフィール 渡部 幸枝

1960年、東京都生まれ。

3姉妹の三女として育つ。1女1男のお母さん。

外資系メーカーの人事、広報、秘書として21年間勤務。仕事と育児を両立していたが、長女の小学校入学を機に退職。

地元で開催された家庭教育セミナーを受講し、99年、「スコーレ協会」に入会。子育てや女性の生き方を学び、今日に至る。

2023年、日本家庭教育学会第38回大会で、研究論文「親の自己改革で、子どもに生きるパワーを」を発表。同学会認定の家庭教育師。東京西地区のリーダーとして、世田谷区・目黒区・杉並区を中心に、母親セミナーを開催。「ボイストレーナー」「ふれあいトレーナー」としても活躍中。

「お母さんは家庭の太陽！」がモットー。

何事にも明るく取り組み、温かい笑顔とリーダーシップが、若いお母さん達から信頼されている。

今後のセミナーのご案内

「もう少し話を聞いてみたい」「具体的な質問をしたい」という方にオススメです。
前半はテーマに沿ったお話、後半は質疑応答の時間を設けています。

日にち	テーマ	場所
6/10(月)	子どもの反抗と親の感情コントロール	大和市生涯学習センター
6/21(金)	自分で考えて行動できる子に育てる ～自立を促すかわり方～	大和市生涯学習センター
7/3(水)		ユニコムプラザさがみはら (相模大野駅より徒歩3分)

【時間】10:00～11:30 【受講料】500円/回

ご希望の方はいずれも表面のメールまたはTELにてお気軽にお問合せください。

