

やる気 UP! ↑↑

子どもの心に自信を育てる

～自己肯定感を高めるためには～

子どもは成長していく中で、いろいろな環境の変化があり、ハードルにもぶつかります。そんな時、自信をもって、たくましく進んでほしいですね。お子さんの自信のもととなる“自己肯定感”を育てるための、大切なポイントをお話します。

2024年 **5月30日** (木)

10:00～11:30 (受付開始 9:40 より)

相模原市立
市民健康文化センター

(1階・多目的会議室1)

相模原市南区麻溝台 1872-1

講師：公益社団法人
スコール家庭教育振興協会講師
藤田 郁子

受講対象：幼児～思春期を迎えるお子さんの保護者

受講定員：30名 (申込み順/要・予約)

受講料：500円

保育定員：5名 (申込み順/要・予約)

保育料：300円/名

※保育を希望される方は、申込みフォームの備考欄に「保育希望」及び「人数」をご入力ください。

※1歳未満のお子さん同伴での受講はご相談ください。



〈問合せ先〉

前田 TEL 080-4778-4152

メール sagaminishi@schole.org

こちらのQRコードから
お申込みください。



★受講者特典 無料個別相談★

講座終了後、個別相談を承ります。

(先着4名・お一人約30分)

ご希望の方は、申込みフォームの備考欄
に「個別相談希望」とご入力ください。

主催：公益社団法人
スコール家庭教育振興協会
<https://schole.org/>
相模原地区実行委員会

後援：相模原市教育委員会

こんなことありませんか？



- 幼稚園、学校にいきたがらない
- 指しゃぶり・爪かみ等のくせ
- 朝の支度・宿題など、親が言わないと行動しない
- なんでも親に確認してくる
- 友達の言いなりになってしまう

これからの時代に大切な
子育てのポイントがわかります！

《会場案内図》



講師プロフィール 藤田 郁子

1961年、神戸市生まれ。3兄弟のお母さん。
 幼児生活回の指導者・保育士・健康体操インストラクターなどの経験があり、より充実した生き方を目指して、91年にスコレ協会に入会。
 子育て中、いじめや学力不振等の問題を乗り越えた体験を活かし、親の関わりの大切さを伝えるべく奔走。
 日本家庭教育学会第24回大会(2009年)、同32回大会(2017年)で研究論文を発表。同学会認定の家庭教育師。マインドフルネスカウンセラーの資格を持つ。
 歌やゲームなど、身体から心の交流をはかる「ふれあいトレーニング」や「キッズ保育者研修」のトレーナーや講師として活躍中。首都圏北地区のリーダー。
 「みんなちがって、みんないい」がモットー。
 一人ひとりとの丁寧なカウンセリングと、的確なアドバイスには定評がある。

🎀 今後のセミナーのご案内 🎀

「もう少し話を聞いてみたい」「具体的な質問をしたい」という方にオススメです。
 前半はテーマに沿ったお話、後半は質疑応答の時間を設けています。

日にち	テーマ	場所
6/13(木)	子どもの心に届く ほめ方・叱り方・励まし方	市民健康文化センター
6/26(水)	自分で考えて行動できる子に育てる ～自立を促すかわり方～	相模原市立総合学習センター (相模原市民会館となり)
7/3(水)		ユニコムプラザさがみはら (相模大野駅より徒歩3分)
7/4(木)	子どもの反抗と親の感情コントロール	市民健康文化センター

※【時間】10:00～11:30 【受講料】500円/回 【保育あり】1歳以上・300円/人
 ●問合せ先● 080-4778-4152 (前田) ✉ sagaminishi@schole.org