



家庭で育む！ 自己肯定感の高め方

～子どもの未来のために、今からできること～

心の強い子は、どんなピンチも乗り越え、夢に向かってチャレンジしていきます。子どもの自己肯定感を高める「心の育て方」があります。親の関わり方で、子ども達の可能性は無限に広がっていきます。



2024年6月4日(火)

10:00～11:30 (受付開始 9:30 より)

尼崎市立

小田南生涯学習プラザ
(2階・小会議室1)

尼崎市長洲中通 1-6-10

JR 神戸線「尼崎」駅下車、南口より東へ徒歩 5 分

受講定員：20名(申込み順/要・予約)

受講料：500円

保育料：500円/名

問合せ先：笹部 080-6181-3652

細見 080-1495-0034



こちらの QR コードより
お申込みください！

主催：  公益社団法人
スコール家庭教育振興協会

<https://schole.org>

尼崎地区実行委員会

後援： 尼崎市教育委員会

講師：公益社団法人

スコール家庭教育振興協会講師

空本 留美子

講師プロフィール

1974年、大阪府生まれ。1男1女のお母さん。飲食店を営む両親の下、3人兄妹の真ん中、長女として育つ。幼い頃は引っ込み思案で、大人しい性格だった。97年、祖父母と同居しながら結婚生活をスタート。同居の難しさを感じていた時、近所の方からスコール協会を紹介されてセミナーを受講。信頼できる会だと確信し、99年に入会。祖父の認知症が進行し、子育てと介護を同時に行う生活の中、子どもが不登校となったが、スコールの学習を通して、どの年代に対しても「共感」と「自分が変わること」の大切さを知り、乗り越えた。奈良地区のリーダー、ボイストレーナーとして活躍中。「どんな子も可能性を持っているので、子どもは信じて待つ。みんなちがって、みんないい」がモットー。いつも笑顔で、一緒にいると元気をもらえると、若いママ達からの信頼が厚い。