

# 働くママこそ心がけたい 子育てのポイント!

～ニコニコママでいるために～



家事、仕事をこなすのが精一杯。

子育てに余裕を持つにはどうしたら良いのかと、  
一人で抱え込んでいませんか？

お母さんが、明るく、いきいきと過ごす為に、  
“今”できることを一緒に学びましょう!

2024年4月20日(土)

10:00～11:30 (受付開始 9:30 より)

講師

公益社団法人  
スコーレ家庭教育振興協会講師  
手塚 よし子

上田市  
川辺・泉田防災センター  
(1階・和室)

上田市福田 30-4  
(R143号線信号福田の角)

●受講定員：10名(申込み順/要・予約)

●受講料：無料

<問合せ先> 沓掛 TEL 090-4092-7466  
メール a-kutsukake@schole.org




お申込み QR コード

クリックまたはタップすると、申込みページへ移動します。

- \* 個別相談を無料でお受けします。(20分/人)  
(ご希望の方は申込み時、備考欄に明記ください)
- ◎ 受信制限をされている方は、予め、<問合せ先>のアドレスの受信設定をお願いいたします。
- ◎ 会場の規定に従い、感染症予防に配慮して開催いたします。

## 次回のお知らせ

5月18日(土)  
子どもに伝わる!ほめ方・しかり方・励まし方

主催：  公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会 上田地区実行委員会  
<https://schole.org/>

後援： 上田市教育委員会