

# 働くママこそ心がけたい 子育てのポイント!



～ニコニコママでいるために～

家事、仕事をこなすのが精一杯。

子育てに余裕を持つにはどうしたら良いのかと、  
一人で抱え込んでいませんか？

お母さんが、明るく、いきいきと過ごす為に、  
“今”できることを一緒に学びましょう!

2024年4月12日(金)  
10:00～11:30 (受付開始 9:45 より)

講師 公益社団法人  
スコーレ家庭教育振興協会講師  
手塚 よし子

長野市  
リサイクルプラザ  
(2階・大会議室) 長野市松岡2丁目26-7

- 受講定員: 15人 (申込み順/要・予約)
- 受講料: 無料

<問合せ先> 小林 TEL 090-2478-8983  
メール naganominami@schole.org



お申込み QR コード


クリックまたはタップすると、申込みページへ移動します。

- ◆ Zoom でのオンライン受講もできます。
- ◆ 個別相談を無料でお受けします。(20分/人)  
(ご希望の方は申込み時、備考欄に明記ください)
- ◎ 受信制限をされている方は、予め、<問合せ先>のアドレスの受信設定をお願いいたします。
- ◎ 会場の規定に従い、感染症予防に配慮して開催いたします。

## 次回のお知らせ

5月7日(火)

子どもに伝わる!ほめ方・しかり方・励まし方

主催:  公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会 長野・須坂地区実行委員会  
<https://schole.org>

後援: 長野市教育委員会