

働くママこそ心がけたい 子育てのポイント!

～ニコニコママでいるために～



家事、仕事をこなすのが精一杯。

子育てに余裕を持つにはどうしたら良いのかと、
一人で抱え込んでいませんか？

お母さんが、明るく、いきいきと過ごす為に、
“今”できることを一緒に学びましょう!

2024年4月15日(月)

10:00～11:30 (受付開始 9:30 より)

千曲市
総合観光会館

(2階・小会議室) 千曲市上山田温泉 2-12-10

講師 公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会講師
手塚 よし子

●受講定員：10名(申込み順/要・予約)

●受講料：無料

<問合せ先> 沓掛 TEL 090-4092-7466
竹内 TEL 090-1866-9818
メール a-kutsukake@schole.org



お申込み QR コード


クリックまたはタップす
ると、申込みページへ
移動します。

- * 個別相談を無料で受けします。(20分/人)
(ご希望の方は申込み時、備考欄に明記ください)
- ◎ 受信制限をされている方は、予め、<問合せ先>
のアドレスの受信設定をお願いいたします。
- ◎ 会場の規定に従い、感染症予防に配慮して開催
いたします。

次回のお知らせ

5月13日(月)

子どもに伝わる!ほめ方・しかり方・励まし方

主催:  公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会 千曲地区実行委員会
<https://schole.org/>

後援: 千曲市教育委員会