

子どもの未来がもっと輝く！

自己肯定感の 高め方

そもそも、「自己肯定感」って何…？ 自分自身を大切な存在だと感じること…？
何となくわかってはいても、どうしたら子どもの中に育てることができるのでしょうか？
自己肯定感を高める子育てを一緒に学んでみませんか？



日時

2024年 **3月6日(水)** 10:00~11:30 (受付開始9:30より)

会場

各務原市

那加福祉センター

(2F・学習室)

各務原市那加雲雀町 15

受講定員：40名(申込み順/要・予約)

受講料：500円

保育定員：3名(申込み順/要・予約)

保育料：500円/名(1F・保育室)

講師

公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会講師

杉山 尚子

※受講特典として個別相談を受けられます！
1人ひとりのケースに合わせたアドバイスが貰えます。
(初回無料♪申込み順)

問合せ先
申込み

スコーレ東海事務所 ☎ 058-216-3700
(平日 10:00~15:00)

✉ kakamigaharanishi@schple.org

☎ 080-5102-4260 (渡辺) ☎ 090-2180-7866 (飯沼)

他のセミナー等も
こちらから
お申込みできます。

→ 講座の申込み



→ スコーレHP



講師プロフィール

杉山 尚子 (すぎやま なおこ)

1968年、岐阜県生まれ。

平成10年生まれの子供をはじめ、一男二女のお母さん。男の子にまぎって遊び、元気な子ども時代を過ごし、幼い頃からの夢であった高校教員となる。多くの生徒に出会う中で、自分の子育てに理想をえがくが、長女が小学2年生の時、学校への行き渋りがはじまり、子育ての現実に悩む。

2006年、「スコーレ協会」に入会し、あたたかな家庭と親子の強い絆づくりを学び、問題が解決した。現在は、岐阜・東濃地区のリーダー。講師・トレーナーとして活躍中。「お母さんのプラス思考とイメージ力で、子どもの可能性は大きく育つ」がモットー。

個性に富んだ3人の子ども達の子育て体験談が、リアルで参考になると定評がある。

家庭教育セミナーのお知らせ

3月15日(金)

子どもがハードルを
乗り越えていくために
～親だからできること、親にしかできないこと～

時間：10:00～11:30

会場：那加福祉センター
(2F・学習室)

こんなことは、ありませんか？

子どもが…

やる気・自信がない

「〇〇してみる？」と勧めても、やらない
がんばっていることが少ない



反抗的

言うことを聞かない
遊んでばかりいる



引っ込み思案

ポーっとしていてマイペース
思っていることを言わない

私って…

「怒る→自己嫌悪」の悪循環

ほめて育てたい
笑顔で受け止めてあげたいのに…

イライラが止まらない

つい怒ってしまう
口うるさく言ってしまう



このままでは心配…

叱り過ぎかも…
叱らないでいて大丈夫？

思い当たる方は、ぜひご参加ください！

★受講した方からの感想★

優しくなれた！

見方を変えることで、気付けなかった子どもの気持ちに寄り添えるようになった

笑顔が増えた！

講師からアドバイスをもらえたことで、不安が解消された



あなたにピッタリのヒントを見つけに来てください♪

後援：各務原市教育委員会

主催：  公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会 (<https://schole.org>) 各務原地区実行委員会

—スコーレ協会は生涯学習活動を全国的に展開している、内閣総理大臣が認定した公益法人です—