

# わが子がハードルを 越えていくために

～自己肯定感を育てよう～

「自分が好き」「自分は大切な存在」と自信を持ち、  
どんなハードルも乗り越えていける子になってほしい！  
今の我が子には何が必要か？  
親だからこそできることを、講師の生きた体験から  
学びませんか？ 今日からすぐにできることが満載  
の講座です！



講師：公益社団法人  
スコール家庭教育振興協会  
西部圏講師  
**稲田 安恵**

## 講師プロフィール

1974年広島県生まれ。三姉妹のお母さん。  
8人家族の中、3人きょうだいの長女として  
幼い頃から姑や家族のために働く母を見て  
育った。

2001年に結婚。子育てと仕事の両立の難し  
さや、育児の不安を感じていた時に、スコ  
ール協会のセミナーを受講。親として、人とし  
て成長したいと思い、03年に入会。

「子どもをどう育てるかではなく、親として  
どう生きるか」が大切と知り、学習を続けて  
今日に至る。大阪地区のリーダー、ボイス  
トレーナーとして活躍中。

「お母さんは家庭の太陽」がモットー。  
親しみやすい笑顔、誠実な人柄と実行力は、  
若いお母さんから信頼と安心感を得ている。

2024年2月22日(木)

10:00～11:30 (受付開始 9:30 より)

**東部文化会館** (創造活動室)

地下鉄東西線「柳辻」駅下車 1番出口より徒歩7分

受講定員： 100人(申込み順/要・予約)

受講料： 500円

保育料： 500円/人(要・予約)

保育室： 1階・第2会議室

申込み先： 坂井 TEL 090-8985-4156

大隅 TEL 090-9878-0906



クリックまたはタップしても  
申込ページに移動できます！

主催：公益社団法人  
スコール家庭教育振興協会

<https://schole.org>

京都地区実行委員会

後援：京都市教育委員会

会場の規定に従い、感染症予防に配慮して開催  
いたします。