

# スコレ 親カアップセミナー イライラ子育てから 卒業しよう!

～子どもは、にこにこママが大好き～

子どもは、穏やかでにこにこしているママが大好きです。でも、現実には目の前のわが子にイライラしたり、つい怒鳴って叱って、自己嫌悪になる事ありませんか？一人で抱え込まずに、幸せな子育てをするにはどうしたらいいのか、一緒に学びましょう。



2024年 **2月8日(木)**  
10:00～11:30(受付開始9:45～)

**本郷地区センター(2階・和室)**

JR京浜東北線「本郷台駅」下車、徒歩3分

講師:公益社団法人

スコレ家庭教育振興協会講師 **山田 薫**

受講対象:乳幼児期～思春期を迎えるお子さんの保護者

受講定員:10人(申込み順/要・予約)

受講料:500円

問合せ先:山田 TEL 090-5409-9627

唐渡 メール totsuka@schole.org

※ご不明点は、メールまたはお電話にてご連絡ください。

※受信制限をされている方は、予め、上記アドレスの受信設定を、  
お願い致します。

※会場の規定に従い、感染予防に配慮して開催いたします。

※保育はございません。同席をご希望の方はご相談下さい。

～こんな事ありませんか?～

イライラが止まらない

- ・つい叱ってしまう
- ・口うるさく言ってしまう

子どもが反動的

- ・言うことを聞かない
- ・暴言を吐く

このままでは心配

- ・叱り過ぎかも...
- ・遊んでばかりいる

叱る→自己嫌悪の悪循環

- ・ほめて育てたい、笑顔で受け止めてあげたいのにできない

思いあたる方は、  
ご参加ください。



◆イライラするのは当然～その理由

◆子どもにたっぷりを与えたい心の栄養


◆ママの感情をコントロールするヒント

幼稚園預かり保育歴16年の現役の先生、先輩ママに質問できます♪

お申込みフォーム⇒



QRコードをクリックしても  
申込みページに移動します。

主催:  公益社団法人  
スコレ家庭教育振興協会

<https://schole.org/>

横浜地区実行委員会